

## Les babies du judo avec Karen



**Karen, nouvelle prof sur le tatami saulnier.** Photo RL

À la section judo du Foyer des jeunes, une nouvelle prof est arrivée en début de saison. Karen Quilghini, ceinture noire 2<sup>e</sup> dan, diplômée d'État, a en charge treize 4-6 ans, les mercredis, de 17h30 à 18h30.

Cette judoka, qui évoluait en 1<sup>re</sup> division aux championnats de France et d'Europe, a arrêté la compétition pour se consacrer à ses études en faculté de sport.

À la question : « *Pourquoi des cours aux enfants, vous, une compétitrice ?* », elle répond : « *J'ai toujours voulu enseigner le judo. J'adore avec les petits. C'est plus difficile, mais on s'amuse plus.* »

Et pour les raisons de sa venue à Saulny, elle explique : « *Le foyer cherchait un prof uniquement une heure le mercredi. Cela me convient très bien, car j'enseigne cet art martial également les samedis aux enfants à Metz-Judo. Ainsi, mes études n'en pâtissent pas.* »