

# Au judo, l'entraide n'est pas un vain mot



**Metz Judo prête main-forte au club de Moulins, afin que ce dernier continue à vivre.** Photo RL

Frédéric Hener, président de Metz Judo, et Frédéric Agazzi, directeur sportif et technique de Metz Judo, ont rendu visite à leurs homologues au dojo de Moulins-lès-Metz où ils ont été reçus par la future présidente du club, Christine Habert. « Nous sommes là ce soir pour donner un léger coup de main au club de Moulins-lès-Metz, afin de créer une dynamique pour que ce club continue à vivre, explique Frédéric Hener. Quelques jeu-

nes du club sont venus ce soir. On a prévu de passer une fois par mois pour créer cette dynamique et qu'il y ait du monde sur le tapis. Aujourd'hui, on est venu avec des seniors, des cadets, des juniors, mais par la suite, on viendra également avec des catégories inférieures. » Frédéric Agazzi d'enchaîner : « L'idée est de ramener des jeunes qui marchent. Là, on a des filles qui vont être ce dimanche au championnat de France cadet.

C'est aussi pour montrer que le judo est accessible à tous et que l'on peut habiter Moulins-lès-Metz et faire du judo à haut niveau. Dans le judo, il y a une maxime qui dit "entraide et prospérité mutuelle". Plus il y aura de judokas, plus le judo sera fort. Il faut que tous les clubs aient beaucoup de jeunes pour sortir des champions. » Une initiative qui devrait porter ses fruits et permettre au Judo-club de Moulins de se développer.