

# LIGUE LORRAINE DE JUDO

Saison

2014 - 2015



# GUIDE SPORTIF

**Nos coordonnées :**

Adresse : 12, route de Woippy — 57050 METZ

Tel : 03 87 32 61 17 / Fax : 09 81 38 33 36

Mail : [contact@lorrainejudo.fr](mailto:contact@lorrainejudo.fr)

Site Internet : [www.lorrainejudo.fr](http://www.lorrainejudo.fr)

DECouvrez NOTRE **GUIDE SPORTIF**

POUR CETTE SAISON 2014—2015

CONTENANT

DE NOMBREUSES INFORMATIONS

QUI VOUS SERONT UTILES.



BONNE LECTURE ...



**Permanence téléphonique et accueil du public**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

# EDITO DU BUREAU

À l'aube de cette nouvelle saison alors qu'une fois encore vous allez diriger des clubs :

Consacrer beaucoup de votre temps à maintenir et multiplier vos effectifs,

Au moment où professeurs et entraîneurs vont parfaire leur cours pour le plus grand bien des athlètes et du judo,

À l'instant où sont modifiées les catégories d'âges pour mieux coller à l'international,

Où arbitres et commissaires sportifs se forment pour réagir avec équité aux nouvelles exigences.

Votre comité de Ligue, le Groupement d'Employeurs, le staff technique (Yannick, Thierry renforcé par Jérémy nouveau CTF, aidés de Damien et Anissa au secrétariat administratif, mais aussi par l'accompagnateur Damien REI-SLINGER (à la place de Marina) s'efforceront de répondre à vos attentes.

Développer, amplifier, fortifier nos **actions** pour **plus** et **mieux exister** voilà qui nous **rassemble**.

**Partager** le savoir, **transmettre** les préceptes de notre code d'honneur, **conduire** les athlètes vers plus de résultats voilà qui nous **ressemble**.

Merci de votre engagement.

Bonne saison.

Le Président,  
Jean Louis DUVERGEY

Le Secrétaire Général,  
Christian WERNER

Le Trésorier,  
Gilles BOLMONT

# SOMMAIRE

## LIGUE LORRAINE DE JUDO

(pages 5 à 15)

LIGUE

- Présentation générale
- Vos référents
- Présentation des Commissions
- Culture Judo
- Kata
- Arbitrage et commissaires sportifs
- Comité d'Organisation Régional des Grades (C.O.R.G.)
- Commission Régionale Kendo et Disciplines Rattachées (C.R.K.D.R.)

CALENDRIERS

## LES CALENDRIERS

(pages 16 à 28)

- Compétitions par catégorie d'âges
- Jujitsu
- Judo universitaire
- Interreg

FORMATION

## INSTITUT RÉGIONAL DE FORMATION ET D'ENTRAÎNEMENT JUDO JUJITSU – IRFEJJ

(pages 29 à 35)

- Présentation
- Formations initiales et continues

PÔLE ESPIRS

## FILIÈRE D'ACCÈS AU HAUT NIVEAU EN LORRAINE

(pages 36 à 41)

- Présentation du Parcours d'Excellence Sportive, Pôle Espoir et Centre Régional d'Entraînement Judo (CREJ)

## DIVERS

(pages 42 à 47)

- Demande de passeport
- Informations fédérales
- Adresses de compétition
- Contacts utiles

INFOS  
DIVERSES

Nos partenaires institutionnels et privés

# **PRESENTATION**

## **de la Ligue Lorraine de Judo Jujitsu Kendo et Disciplines Associées**

- **COMPOSITION**
- **VOS REFERENTS A LA LIGUE**
- **TOUTES LES COMMISSIONS**
- **ARBITRAGE ET COMMISSAIRES SPORTIFS**
- **CORG**
- **CRKDR**

# ORGANIGRAMME DU COMITE DIRECTEUR

## Comité Exécutif



**Christian WERNER**  
Vice-Président  
Secrétaire Général



**Jean-Louis DUVERGEY**  
Président  
06 09 85 83 31



**Gilles BOLMONT**  
Vice-Président  
Trésorier Général



**Philippe BIRKEL**  
Vice-Président - Représentant  
Ceintures Noires

## Membres élus



**Laetitia GUERRIN**  
Commission JUDO et  
PERSONNES HANDICAPEES



**Corinne NICOLAS**  
Commission ARBITRAGE



**Jean-Marie CANAVERO**  
Commission FORMATION



**Thomas MARCHAL**  
Commission SPORTIVE



**Céline PENIN**  
Commission MEDICALE

## Membres de droit



**Pierre SALVE**  
Président Comité  
Meurthe-et-Moselle



**Martine LEPEZEL**  
Présidente Comité Meuse



**Raymond DEPETS**  
Président Comité Moselle



**Patrick TROTZIER**  
Président Comité Vosges

# VOS REFERENTS

## ADMINISTRATIF

**Damien MANNEVILLE** - Responsable Administratif Régional  
Contact : 06 74 57 24 41 / @ : [damien.manneville@ffjudo.com](mailto:damien.manneville@ffjudo.com)



LIGUE



**Anissa WERNER** - Secrétaire administratif & comptable  
Contact : 03 87 32 61 17 / @ : [contact@lorrainejudo.fr](mailto:contact@lorrainejudo.fr)

## SPORTIF



**Yannick FOUSSE** - Cadre Technique Sportif Régional  
Contact : 06 74 36 83 05 / @ : [yannick.fousse@ffjudo.com](mailto:yannick.fousse@ffjudo.com)



**Thierry GEORGE** - Conseiller Technique Fédéral  
Contact : 06 26 07 63 61 / @ : [thierry67200@hotmail.fr](mailto:thierry67200@hotmail.fr)



**Jérémy ANDRES** - Conseiller Technique Fédéral  
Contact : 06 20 10 13 46 / @ : [j.andres@lorrainejudo.fr](mailto:j.andres@lorrainejudo.fr)

**Guillaume FELLINI** - Conseiller Technique Fédéral  
Contact : 06 33 23 11 29 / @ : [guillaume.fellini@ffjudo.com](mailto:guillaume.fellini@ffjudo.com)



**Damien REISLINGER** - Accompagnateur sportif et assistant administratif  
Contact : 06 26 07 63 61 / @ : [pole-espoir@lorrainejudo.fr](mailto:pole-espoir@lorrainejudo.fr)

# PRESENTATION DES COMMISSIONS

Les responsables de commission sont cooptés pour une olympiade par le comité directeur de la Ligue. Ils ont ensuite la liberté de composer leur commission avec, par exemple, des responsables départementaux et/ou d'autres personnes ayant l'expérience nécessaire pour faire avancer les dossiers.

L'objectif d'une commission est de mettre en œuvre les projets déjà existants et en proposer des nouveaux, en fonction du budget alloué par la Ligue, pour le bon développement de leur secteur d'activité.

## COMMISSION « ARBITRAGE »

Responsable : Corinne NICOLAS (3<sup>ème</sup> Dan)

Contact : [corinne.nicolas57@sfr.fr](mailto:corinne.nicolas57@sfr.fr) Tel : 06-24-93-20-07

Rôle / Objectifs : gestion du planning d'arbitrage des manifestations régionales, organisation et coordination de stages. Mettre en œuvre la politique régionale pour le développement de l'arbitrage. Recruter et former de nouveaux arbitres.



## COMMISSION « SPORTIVE »

Responsable : Thomas MARCHAL (2<sup>ème</sup> Dan)

Contact : [marchal.thomas@gmail.com](mailto:marchal.thomas@gmail.com) Tel : 06-66-39-58-16

Rôle / Objectifs : avec le responsable ETR, mise en place du calendrier sportif. Favoriser l'accès au haut-niveau pour les judoka lorrains. Réflexion sur la création d'un club élite régional.





### COMMISSION « FORMATION »

Responsable : Jean-Marie CANAVERO (4<sup>ème</sup> Dan)

Contact : [isa.cana@numericable.fr](mailto:isa.cana@numericable.fr) Tel : 06-60-25-92-86

Rôle / Objectifs : contenu et planning des formations continues et initiales proposées par l'IRFEJJ. Professionnaliser / Développer l'offre de formation dans le but d'avoir davantage d'enseignants diplômés en Lorraine.

### CONSEIL DE LIGUE « CULTURE JUDO »

Vice-président et Responsable : Philippe BIRKEL (5<sup>ème</sup> Dan)

Contact : [philippe.birkel@bbox.fr](mailto:philippe.birkel@bbox.fr) Tel : 06-64-26-33-35

Rôle / Objectifs : le conseil de Ligue « culture judo » est composé par des membres ceinture noire: le vice-président élu à ce titre au sein de la Ligue, un haut gradé désigné par le comité directeur de la Ligue et un membre désigné par chaque comité directeur de chaque Comité Départemental.



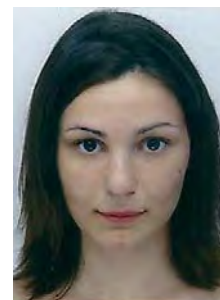
### COMMISSION « JUDO & PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP »

Responsable : Laetitia GUERRIN (3<sup>ème</sup> Dan)

Contact : [laetitiaguerrin@yahoo.fr](mailto:laetitiaguerrin@yahoo.fr) Tel : 06-87-03-70-77

Rôle / Objectifs : organisation de la coupe de Lorraine + autres manifestations. Développer les partenariats et les actions avec les centres spécialisés.



**COMMISSION « MÉDICALE »**Responsable : Céline PENIN (1<sup>er</sup> Dan)Contact : [celine\\_penin@hotmail.fr](mailto:celine_penin@hotmail.fr) Tel : 06-84-34-51-47Rôle / Objectifs : réflexion sur les moyens de prévention et le suivi médical des athlètes. Mise en place de projets de sensibilisation tels que le « LABEL NUTRITION »**COMMISSION REGIONALE KENDO et DISCIPLINES RATTACHÉES**Président : Hubert SCHNEIDER (1<sup>er</sup> Dan)Contact : [hubert.crkl@gmail.com](mailto:hubert.crkl@gmail.com) Tel : 06-33-15-56-56Rôle / Objectifs : elle a pour mission de représenter, budgétiser, coordonner, animer et développer la pratique des disciplines. Organiser les manifestations, championnats régionaux et inter-régionaux, stages, passages de grades de niveau régional. Etablir et diffuser un calendrier des activités régionales.**COMMISSION « FORMATION DES DIRIGEANTS »**Responsable : Roland MAYANCE (5<sup>ème</sup> Dan)Contact : [roland.mayance@numericable.fr](mailto:roland.mayance@numericable.fr) Tel : 06-87-81-24-69Rôle / Objectifs : proposer des formations pour permettre à nos dirigeants bénévoles d'acquérir de nouvelles compétences afin de développer l'activité de manière optimale.

## COMMISSION « DÉVELOPPEMENT DU JUDO »

Responsable : Frédéric AGAZZI (2<sup>ème</sup> Dan)

Contact : [frederic.agazzi@cg57.fr](mailto:frederic.agazzi@cg57.fr) Tel : 06-82-57-61-57

Rôle / Objectifs : développer les partenariats privés et publics. Relance du dossier de salle d'arts martiaux régionale.



LIGUE

## COMMISSION « JUJITSU »

Responsable : Cyrille WAHRHEIT (5<sup>ème</sup> Dan)

Contacts : [cyrille.wahrheit@wanadoo.fr](mailto:cyrille.wahrheit@wanadoo.fr) Tel : 06-22-85-82-36

Rôle / Objectifs : organisation des Centres de Perfectionnement Sportif (CPS), des stages régionaux tout public et des animations. Travail en collaboration avec les responsables départementaux.



## COMMISSION « KATA »

Responsable : André PARENT (6<sup>ème</sup> Dan)

Contact : [parent.andreline@free.fr](mailto:parent.andreline@free.fr) Tel : 06-81-12-53-12

Rôle / Objectifs : organisation des stages régionaux et des animations. Travail en collaboration avec les responsables départementaux.



**RAPPEL** : Une participation de 5 € devra être réglée sur place pour les stages « Jujitsu tout public » et « Kata » sauf pour les enseignants et les personnes inscrites aux formations initiales (CFEB et CQP).

# ARBITRAGE

LIGUE

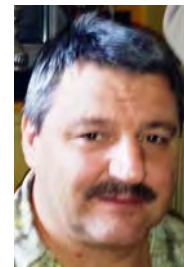


**Responsable de la Commission d'Arbitrage :** Madame Corinne NICOLAS  
(Membre de la CNA)  
(3<sup>ème</sup> Dan)

**Contact :** [corinne.nicolas57@sfr.fr](mailto:corinne.nicolas57@sfr.fr) Tel : 06-24-93-20-07

**Formateur Régional d'Arbitrage :** Monsieur Gaston KLEIN  
(4<sup>ème</sup> DAN)

**Contact :** [kleingaston@yahoo.fr](mailto:kleingaston@yahoo.fr) Tél : 06-24-62-29-09



**Formateur d'Arbitrage Jujitsu :** Monsieur Jean-Michel DOUDOUX

**Contact :** [jean-michel.doudoux@wanadoo.fr](mailto:jean-michel.doudoux@wanadoo.fr) Tél : 06-70-60-91-60

Les formateurs départementaux d'arbitrage :

CD54: Aurélien BRANDENBURGER @: [aurelien.brandenburger@neuf.fr](mailto:aurelien.brandenburger@neuf.fr) - Tél : 06-63-31-68-75

CD55: Gégory MICHELOT @: [raymond.michelot@neuf.fr](mailto:raymond.michelot@neuf.fr) - Tél : 07-86-24-28-55

CD57: Pierre SYNNEVILLE @: [pierre.synneville@gmail.com](mailto:pierre.synneville@gmail.com) - Tél : 06-25-62-33-85

CD88: Philippe HAMELIN @ [philippe.hamelin8@wanadoo.fr](mailto:philippe.hamelin8@wanadoo.fr) - Tél : 06-07-68-64-31



**Formateur Régional des Commissaires Sportifs :** Monsieur GAY Roland  
(3<sup>ème</sup> DAN)

**Contact :** [rolandgay@orange.fr](mailto:rolandgay@orange.fr) Tél : 06-87-83-67-88

Les formateurs départementaux des commissaires sportifs :

CD54: Joël UHRING @: [joel.uhring@free.fr](mailto:joel.uhring@free.fr) - Tél : 06-83-24-71-33

CD55: Marie GOUJON @: [marie.goujon@hotmail.fr](mailto:marie.goujon@hotmail.fr) - Tél : 06-15-56-81-32

CD57: Serge MICHALAK @: [commissairesportif57@gmail.com](mailto:commissairesportif57@gmail.com) - Tél : 06-25-27-00-93

CD88: Fabien BARETH @: [bareth@sfr.fr](mailto:bareth@sfr.fr) - Tél : 06-21-99-43-65

## STAGES D'ARBITRES & DE COMMISSAIRES SPORTIFS

(Stages sont ouverts aux enseignants)

STAGE REGIONAL	SARREGUEMINES	Samedi 27/09/14	14h - 18h
		Dimanche 28/09/14	09h - 17h
STAGE SUD LORRAINE	CONTREXEVILLE	Samedi 10/01/15	13h30 - 17h30
STAGE NORD LORRAINE	ST JULIEN LES METZ	Samedi 17/01/15	13h30 - 17h30

## COUPES RÉGIONALES JEUNES ARBITRES

(sur sélection départementale)

<b>Cadets/Cadettes</b>	8 mars 2014	ST AVOLD	8h30 - 18h00
<b>Minimes M &amp; F</b>	23 mai 2014	ST DIE	8h30 - 18h00

## COUPE INTERRÉGIONALE JEUNES ARBITRES CADET(TE)S

(sur sélection régionale)

5 avril 2015	BESANCON	8h30 - 18h00
--------------	----------	--------------



# ARBITRAGE REQUIS

## CONNAISSANCE DE L'ENVIRONNEMENT ET ORGANISATION DE MANIFESTATIONS

Chers Enseignants,

Conformément aux textes officiels, le requis devra être **validé** lors d'une mise en situation pratique d'une durée **maximum** de trois heures.

### Conditions de passage du requis :

1. Pour le 1<sup>er</sup> Dan :

- Être titulaire du titre de commissaire sportif de club délivré par le professeur (à partir de Benjamin / ceinture jaune)
- S'inscrire auprès du formateur de commissaire sportif départemental pour être mis en situation lors d'une manifestation sportive départementale comme commissaire sportif (en cas d'afflux de candidats ou de manque de manifestations supports, le formateur départemental pourra engager les candidats sur des manifestations régionales en accord avec le formateur régional)

Pour le 2<sup>ème</sup> Dan :

- Être titulaire du titre d'arbitre de club délivré par le professeur (à partir de Benjamin / ceinture verte)
- S'inscrire auprès du formateur d'arbitrage départemental pour être mis en situation lors d'une manifestation sportive départementale ou régionale (hors compétitions sportives). La mise en situation se fera en 2 parties : à la table (capacité d'analyse du combat) et comme arbitre au centre du tapis (pas plus de 2 combats consécutifs)

Pour le 3<sup>ème</sup> Dan :

- Être titulaire du titre d'arbitre de club délivré par le professeur (à partir de Benjamin / ceinture verte)
- S'inscrire auprès du formateur d'arbitrage régional pour être mis en situation en tant qu'arbitre lors d'une manifestation sportive régionale (hors compétitions sportives).

**Toutes les inscriptions, quelque soit le grade, doivent être faites auprès du responsable concerné par l'épreuve 1 semaine minimum avant la manifestation.**

**Aucune inscription sur place !!!**

# Comité d'Organisation Régional des Grades – C.O.R.G.



**Secrétaire du CORG Lorraine : Monsieur Jean CLOAREC (5<sup>ème</sup> Dan)**

**Adresse :** 4, impasse du Four  
57640 CHARLY ORADOUR

**Tél :** 06-14-80-03-90

**Mail :** [cloarec.jean@free.fr](mailto:cloarec.jean@free.fr)

## HOMOLOGATION

Pour l'homologation des grades et la validation des points, les passeports doivent être envoyés à l'adresse ci-dessus (pas de lettre recommandée SVP), munis d'une enveloppe suffisamment affranchie avec nom et adresse pour le retour du passeport. **Les demandes incomplètes seront bloquées !!!**

**RAPPEL :** Les points marqués lors des compétitions régionales et départementales doivent être inscrits le jour même de la manifestation, par le délégué CORG présent. Les points non inscrits le jour même seront perdus, sauf cas exceptionnel, sur demande écrite auprès du secrétaire de CORG, avec copie des tableaux.

Seuls les points marqués lors des compétitions inter régionales, nationales et tournois labellisés sont validés par le secrétaire de CORG, sur demande.

## INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES VIA L'EXTRANET FEDERAL

- Sous réserve de respecter les conditions de présentation et d'inscription (**date butoire à voir**)
- Libre circulation sur l'ensemble du territoire (tests d'efficacité, Kata, expression technique)  
=> suppression de la dérogation      => pas de limite sur le nombre de présentations

<b>STAGES IR JUGES</b> Expression Technique	Dimanche 25 janvier 2015	<b>9H00-12H00</b>	<b>EPINAL</b>
	Dimanche 21 juin 2015	<b>9H00-12H00</b>	<b>STRASBOURG</b>

Samedi 15/11/14	EXAMEN KATA	1er DAN : 13h30 2ème DAN et + : 15h30	<b>PETITE ROSSELLE</b>
Dimanche 16/11/14	TEST SHIAI	1er DAN Cadet(te)s : 8h30 - 9h30 1er DAN Autres : 9h00 - 9h30 2e et 3e DAN (dont CAD3) : 10h-10h30	<b>PETITE ROSSELLE</b>
Dimanche 25/01/15	EXAMEN KATA	1er DAN : 13h30 2ème DAN et + : 15h30	<b>EPINAL</b>
Samedi 21/03/15	EXAMEN KATA	1er DAN : 13h30 2ème DAN et + : 15h30	<b>TOUL</b>
Dimanche 22/03/15	TEST SHIAI	1er DAN Cadet(te)s : 8h30 - 9h30 1er DAN Autres : 9h00 - 9h30 2e et 3e DAN (dont CAD3) : 10h-10h30	<b>TOUL</b>
Samedi 2/05/15	EXAMEN KATA	1er DAN : 13h30 2ème DAN et + : 15h30	<b>ST MIHIEL</b>
Dimanche 3/05/15	TEST SHIAI	1er DAN Cadet(te)s : 8h30 - 9h30 1er DAN Autres : 9h00 - 9h30 2e et 3e DAN (dont CAD3) : 10h-10h30	<b>ST MIHIEL</b>



## LES LIGUES PROCHES DE LA LORRAINE

<b>PASSAGE DE GRADE</b> Expression Technique	Dimanche 25 janvier 2015	À partir de 14h	EPINAL
<b>PASSAGE DE GRADE</b> Expression Technique	Dimanche 21 juin 2015	À partir de 14h	STASBOURG

Ligue de Champagne : 03 26 85 57 07  
Ligue de Bourgogne : 03 80 66 74 77

Ligue de Franche-Comté : 03 81 49 28 11  
Ligue d'Alsace : 03 88 26 94 11



### CALENDRIER DES TESTS D'EFFICACITE COMBAT 4<sup>ème</sup> dan

#### ➤ SHIAI 4<sup>ème</sup> DAN - Masculins

	Dates retenues	Ligue	Lieu	
1	02 Novembre 2014	NPC	Méricourt	Inscription via extranet  (=> Modalités relatives à l'inscription sont à recueillir auprès de la ligue organisatrice)
2	16 Novembre 2014	Limousin	Limoges	
3	23 Novembre 2014	PACA	Alpes-Maritimes (à déterminer)	
4	30 Novembre 2014	Alsace	Mulhouse	
5	14 Décembre 2014	IDF - Ligue 91	Brétigny	
6	07 Février 2015	Bretagne	Rennes	
7	15 Février 2015	Aquitaine	Cap Breton	
8	1 <sup>er</sup> Mars 2015	Languedoc-Roussillon	Narbonne	
9	10 Mai 2015	IDF - Ligue 75	Paris (Coubertin)	
10	07 Juin 2015	Picardie	Aisne (Villers-Cotterêts)	
11	07 Juin 2015	Midi-Pyrénées	Toulouse	
12	14 Juin 2015	Rhône-Alpes	Lyon	

#### ➤ SHIAI 4<sup>ème</sup> DAN - Féminines

	Dates retenues	Ligue	Lieu	
1	02 Novembre 2014	NPC	Méricourt	Inscription via extranet  (=> Modalités relatives à l'inscription sont à recueillir auprès de la ligue organisatrice)
2	14 Décembre 2014	IDF - Ligue 91	Brétigny	
3	07 Février 2015	Bretagne	Rennes	
4	1 <sup>er</sup> Mars 2015	Languedoc-Roussillon	Narbonne	
5	10 Mai 2015	IDF - Ligue 75	Paris (Coubertin)	
6	14 Juin 2015	Rhône-Alpes	Lyon	

\*\*\*\*\*

### CALENDRIER DES EXAMENS NATIONAUX : 5<sup>ème</sup> DAN ET 6<sup>ème</sup> DAN

Dates retenues	Lieu	Grade Postulé	Délais de candidature (*)
13 & 14 Décembre 2014	Dojo Awazu - Paris 14 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup> dan	2 mois avant la date de l'examen → 13 Octobre 2014
20 & 21 Juin 2015	Dojo Awazu - Paris 14 <sup>ème</sup> (à reconfirmer)	5 <sup>ème</sup> dan	2 mois avant la date de l'examen : 20 Avril 2015
19 & 20 Décembre 2015	Dojo Awazu - Paris 14 <sup>ème</sup> (à reconfirmer)	5 <sup>ème</sup> dan	2 mois avant la date de l'examen : 19 Octobre 2015
15 & 16 Novembre 2014	INSEP	6 <sup>ème</sup> dan	→ Avant le 31 Mai 2014
14 & 15 Novembre 2015	INSEP (à reconfirmer)	6 <sup>ème</sup> dan	→ Avant le 31 Mai 2015

#### Rappels :

- Les conditions d'inscriptions doivent être remplies à la date du 31 décembre de l'année précédant l'examen – se référer aux textes officiels en vigueur.
- (\*) : Date de réception à la FFJDA via la Ligue/CORG.
- Faire acte de candidature à l'aide du formulaire adéquat : [www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com) → La fédération → Textes officiels → Télécharger en format html → Formulaires → Paragraphe « grades ».
- Les 6 exemplaires des documents doivent parvenir à la CSDGE de la FFJDA un mois avant la date de l'examen.

COMMISSION RÉGIONALE DE  
KENDO LORRAINE ET D.R.  
LIGUE LORRAINE DE JUDO

LIGUE

剣道



## KENDO

METZ  
SAINT-AVOLD  
NANCY

LA VOIE DU SABRE, L'ESPRIT DU BUDO



## IAÏDO

居合道

METZ  
SAINT-AVOLD  
WOIPPY  
CATTENOM

CONTACT  
hubert.crkl@gmail.com  
06 33 15 56 56  
ou Ligue Lorraine de Judo





# CALENDRIERS

RECAPITULATIF  
DE TOUS LES RENDEZ-VOUS REGIONAUX !

## COMPETITIONS :

- BENJAMINS / MINIMES
- CADETS
- JUNIORS
- SENIORS

## JUDO UNIVERSITAIRE

# MANIFESTATIONS REGIONALES

DATES	INTITULE	HORAIRES	LIEUX
Samedi 11/10/14	OPEN NATIONAL KATA DE LUDRES	8h00 - 9h00	LUDRES
Samedi 11/10/14	TOURNOI KATA KYU	11h30 - 12h30	METZ
Samedi 18/10/14	TOURNOI INTERNATIONAL DE METZ MOSELLE CADET/TES LABEL A	Cadettes : 7h30 - 8h15 Cadets : 10h00- 11h00	METZ
Dimanche 19/10/14	TOURNOI INTERNATIONAL DE METZ MOSELLE JUNIORS M&F LABEL A	Juniors F : 7h30 - 8h15 Juniors M : 10h00 - 11h00	METZ
Samedi 1/11/14	OPEN NATIONAL JUJITSU COMBAT QUALIFICATIF CHAMPIONNAT DE FRANCE	11H00 - 12H00	ST AVOLD
Dimanche 2/11/14	OPEN NATIONAL NE WAZA QUALIFICATIF CHAMPIONNAT DE FRANCE	8H30 - 9H30	ST AVOLD
Dimanche 9/11/14	OPEN LORLUX MINIMES DES 3 FRONTIERES	M -34 à -50 : 8h30 - 9h30 M -55 à +73 : 11h00 - 12h00 F: 13h00 - 14h00	LONGWY
Samedi 15/11/14	EXAMEN KATA	1er DAN : 13h30 2ème DAN et + : 15h30	PETITE ROSSELLE
Dimanche 16/11/14	TEST SHIAI	1er DAN Cadet(te)s : 8h30 - 9h30 1er DAN Autres : 9h00 - 9h30 2e et 3e DAN (dont CAD3) : 10h-10h30	PETITE ROSSELLE
Mardi 18/11/14	CHAMPIONNAT UNIVERSITAIRE	Inscription fermé le 14 Novembre	FAC DE SPORT NANCY
Dimanche 30/11/14	1er OPEN KYUS	JUN/SEN M : 8h30 - 9h30 Cadets : 11h00 - 12h00 Féminines : 13h00 - 14h00	ST AVOLD
Dimanche 7/12/14	COUPE DE LORRAINE EQUIPES DE 7 MIXTES	8h30 - 9h30	UCKANGE
Dimanche 14/12/14	1er OPEN MINIMES	M -34 à -50 : 8h30 - 9h30 M -55 à +73 : 11h00 - 12h00 F : 13h00 - 14h00	ST MARIE AUX CHENES
Dimanche 18/01/15	REGION 2D EQUIPES	Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 11h30 - 12h30	SARREBOURG

Dimanche 25/01/15	EXAMEN KATA	1er DAN : 13h30 2ème DAN et + : 15h30	EPINAL
Mardi 3/03/15	COUPE REGIONALE UNIVERSITAIRE NE-WAZA	Horaire à déterminer	FAC DE SPORT NANCY
Mercredi 4/03/15	COUPE DE LORRAINE JUDO ADAPTE	9h00 - 17h30	LIGNY EN BARROIS
Dimanche 8/03/15	COUPE DE LORRAINE MINIMES + COUPE DU JEUNE ARBITRE CA- DET(TE)	M -34 à -50 : 8h30 - 9h30 M -55 à + 73 : 11h30 - 12h30 F : 14h00 - 15h00	ST AVOLD
Dimanche 15/03/15	1/2 FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE CADET/TES	Cadets : 8h30 - 9h30 Cadettes : 13h - 14h00	EPINAL
Samedi 21/03/15	EXAMEN KATA	1er DAN : 13h30 2ème DAN et + : 15h30	TOUL
Dimanche 22/03/15	TEST SHIAI	1er DAN Cadet(te)s : 8h30 - 9h30 1er DAN Autres : 9h00 - 9h30 2e et 3e DAN (dont CAD3) : 10h-10h30	TOUL
Dimanche 22/03/15	2 <sup>ème</sup> OPEN MINIMES	M -34 à -50 : 8h30 - 9h30 M -55 à +73 : 11h00 - 12h00 F : 13h00 - 14h00	EPINAL
Dimanche 22/03/15	COUPE DE LORRAINE KATA	12h30 - 13h00	EPINAL
Dimanche 29/03/15	1/2 FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS M ET F	Juniors M : 8h30 - 9h30 Juniors F : 13h00 - 14h00	ST AVOLD
Samedi 2/05/15	EXAMEN KATA	1er DAN : 13h30 2ème DAN et + : 15h30	ST MIHIEL
Dimanche 3/05/15	TEST SHIAI	1er DAN Cadet(te)s : 8h30 - 9h30 1er DAN Autres : 9h00 - 9h30 2e et 3e DAN (dont CAD3) : 10h-10h30	ST MIHIEL
9 et 10 05/15	MASTER NATIONAL VETERANS LABEL FFJDA		GERARDMER
Samedi 16/05/15	COUPE DE LORRAINE NE WAZA	13h30 - 14h00	CLOUANGE
Samedi 16/05/15	COUPE DE LORRAINE JIJITSU EXPRESSION LIBRE + DUO SYSTEM	14h30 - 15h00	CLOUANGE
Samedi 16/05/15	COUPE DE LORRAINE JIJITSU COMBAT	15h30 - 16h00	CLOUANGE

Dimanche 17/05/15	2 <sup>ème</sup> OPEN KYUS	JUN/SEN M : 8h30 - 9h30 Cadets : 11h00 - 12h00 Féminines : 13h00 - 14h00	THIONVILLE
Samedi 23/05/15	CRITERIUM REGIONAL BENJAMIN ET COUPE DU JEUNE ARBITRE MINIMES	Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 12h30 - 13h30	ST DIE
Dimanche 24/05/15	COUPE DE LORRAINE CADET/TES	Cadets : 8h30 - 9h30 Cadettes : 13h00 - 14h00	ST DIE
Dimanche 24/05/15	COUPE DE LORRAINE JUNIORS M ET F	Juniors M : 11h00 - 12h00 Juniors F : 13h00 - 14h00	ST DIE
Dimanche 4/10/15	1/2 FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE SEN M ET F	Seniors M : 8h30 - 9h30 Seniors F : 13h00 - 14h00	AMNEVILLE
Dimanche 11/10/15	CHAMPIONNAT DE LORRAINE EQUIPES CADET/TES	Cadets : 8h30 - 9h30 Cadettes : 13h00 - 14h00	THIONVILLE
Dimanche 11/10/15	CHAMPIONNAT DE LORRAINE EQUIPES JUNIORS M ET F	Juniors M : 10h30 - 11h30 Juniors F : 13h00 - 14h00	THIONVILLE
Samedi 31/10/15	TOURNOI INTERNATIONAL DE METZ MOSELLE CADET/TES LABEL A	Cadettes : 7h30 - 8h15 Cadets : 10h00 - 11h00	METZ
Dimanche 1/11/15	TOURNOI INTERNATIONAL DE METZ MOSELLE JUNIORS M ET F LABEL A	Juniors F : 7h30 - 8h15 Juniors M : 10h00 - 11h00	METZ
Dimanche 8/11/15	COUPE DE LORRAINE SENIORS M ET F	Seniors M : 8h30 - 9h30 Seniors F : 13h00 - 14h00	EPINAL
Samedi 21/11/15	OPEN NATIONAL JUJITSU COMBAT QUALIFICATIF CHAMPIONNAT DE FRANCE	11h00 - 12h00	ST AVOLD
Dimanche 22/11/15	OPEN NATIONAL NE WAZA QUALIFICATIF CHAMPIONNAT DE FRANCE	8h30 - 9h30	ST AVOLD

# BENJAMIN(E)S

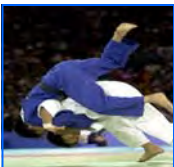
MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRES	Requis *
TOURNOI INTERNATIONAL ENERGIS	Dimanche 7/12/14	ST AVOLD	Masculins : 8h30 Féminines : 14h00	OUI
COUPE DE LORRAINE JUJISU EXPRESSION LIBRE + DUO SYSTEM	Samedi 16/05/15	CLOUANGE	14h30 - 15h00	NON
CRITERIUM REGIONAL + COUPE DU JEUNE ARIBITRE MINIMES	Samedi 23/05/15	ST DIE	Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 12h30 - 13h30	OUI

\* 2<sup>ème</sup> + 3<sup>ème</sup> Dan et 1<sup>er</sup> Dan sur dérogation départementale

# MINIMES



MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRES (pesées et/ou inscriptions)	Requis *
TOURNOI KATA KYU	Samedi 11/10/14	LOUDRES	11h30 - 12h30	NON
OPEN LORLUX MINIMES DES 3 FRONTIERES	Dimanche 9/11/14	LONGWY	M -34 à -50 : 8h30 - 9h30 M -55 à +73 : 11h -12h F : 13h - 14h	OUI
TOURNOI INTERNATIONAL ENERGIS	Dimanche 7/12/14	ST AVOLD	Masculins : 8h30 Féminines : 13h - 14h	OUI
1er OPEN MINIMES	Dimanche 14/12/14	ST MARIE AUX CHENES	M -34 à -50 : 8h30 - 9h30 M -55 à +73 : 11h -12h F : 13h - 14h	OUI
COUPE DE LORRAINE MINIMES + COUPE DU JEUNE ARBITRE CADET/TES	Dimanche 8/03/15	ST AVOLD	M -34 à -50 : 8h30 - 9h30 M -55 à +73 : 11h30-12h30 F : 14h - 15h	OUI
2ème OPEN MINIMES	Dimanche 22/03/15	EPINAL	M -34 à -50 : 8h30 - 9h30 M -55 à +73 : 11h -12h F : 13h - 14h	OUI
COUPE DE LORRAINE KATA	Dimanche 22/03/15	EPINAL	12h30 - 13h30	NON
COUPE INTERREGIONAL	Dimanche 5/04/15	BESANCON	Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 11h30 - 12h30	NON
COUPE DE LORRAINE JUJISU EXPRESSION LIBRE + DUO SYSTEM	Samedi 16/05/15	CLOUANGE	14h30 - 15h00	NON
COUPE DE FRANCE PAR EQUIPES DEPARTEMENTALES	Samedi 30/05/15	VILLEBON SUR YVETTE	SUR CONVOCATION	NON



# CADET(TE)S

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRES (pesées et/ou inscriptions)	Relation G/C	Requis*
TOURNOI KATA KYU	Samedi 11/10/14	LUDRES	11h30 - 12h30	NON	NON
TOURNOI INTERNATIONAL DE METZ MOSELLE LABEL A	Samedi 18/10/14	METZ	Cadettes : 7h30 - 8h15 Cadets : 10h00- 11h00	NON	NON
1er OPEN KYUS	Dimanche 30/11/14	ST AVOLD	11h00 - 12h00	NON	NON
TOURNOI DE FRANCE	Samedi 24/01/15	REGION PACA	SUR CONVOCATION	NON	NON
1/2 FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE	Dimanche 22/02/15	REGION ALSACE BOURGOGNE PICARDIE	VOIR SUR EXTRANET	NON	NON
1/2 FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE	Dimanche 15/03/15	EPINAL	Cadets : 8h30 - 9h30 Cadettes : 13h - 14h00	NON	NON
COUPE DE LORRAINE KATA	Dimanche 22/03/15	EPINAL	12h30 - 13h00	NON	NON
CHAMPIONNAT DE FRANCE	11 et 12/04/15	CEYRAT	SU CONVOCATION	NON	NON
COUPE DE LORRAINE NE WAZA	Samedi 16/05/15	CLOUANGE	13h30 - 14h00	NON	NON
COUPE DE LORRAINE JIJITSU EXPRESSION LIBRE + DUO SYSTEM	Samedi 16/05/15	CLOUANGE	14h30 - 15h00	NON	NON
COUPE DE LORRAINE JIJITSU - COMBAT	Samedi 16/05/15	CLOUANGE	15h30 - 16h00	NON	NON
2ème OPEN KYUS	Dimanche 17/05/15	THIONVILLE	11h00 - 12h00	NON	NON
COUPE DE LORRAINE	Dimanche 24/05/15	ST DIE	Cadets : 8h30 - 9h30 Cadettes : 13h - 14h00	OUI	OUI



# CADET(TE)S

(suite)

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRES (pesées et/ou inscriptions)	Relation G/C	Requis *
CRITERIUM ET COUPE DE FRANCE	24 et 25/10/15	CEYRAT	SUR CONVOCATION	NON	NON
CHAMPIONNAT DE LORRAINE PAR EQUIPES	Dimanche 11/10/15	THIONVILLE	Cadets : 8h30 - 9h30 Cadettes : 13h - 14h00	NON	NON
TOURNOI INTERNATIONAL DE METZ MOSELLE LABEL A	Samedi 31/10/15	METZ	Féminines : 7h30 - 8h15 Masculins : 10h00- 11h00	NON	NON
OPEN DES TERRES ROUGES	Samedi 8/11/15	ESCH/ ALZETTE	Féminines : 8h00 - 8h45 Masculins : 9h00- 9h45	NON	NON
CHAMPIONNAT DE France PAR EQUIPES	Dimanche 22/11/15	PARIS	SUR CONVOCATION	NON	NON

CALENDRIERS

\* 2<sup>ème</sup> + 3<sup>ème</sup> Dan et 1<sup>er</sup> Dan sur dérogation départementale

**EXTRANET**

## RAPPEL : Procédure d'inscription via extranet fédéral

- 1) Indiquez vos identifiants (Utilisateur et Mot de passe) fournis par la FFJUDO.
- 2) Cliquez sur l'onglet « Compétitions ».
- 3) Cliquez sur « Inscriptions aux compétitions et stages ».
- 4) Choisir (la catégorie puis) l'évènement qui vous intéresse.
- 5) Renseigner votre mail et vérifier que l'évènement est ouvert aux inscriptions.
- 6) Faites vos inscriptions individuelles ou groupées (l'ensemble des licenciés de votre structure apparait).



Plus de détails sur notre site Internet : [www.lorrainejudo.fr](http://www.lorrainejudo.fr)

**NOUVEAU**

**INSCRIPTIONS A FAIRE AVANT LE JEUDI (minuit) PRECEDANT LA MANIFESTATION**



# JUNIORS

\* 2<sup>ème</sup> + 3<sup>ème</sup> Dan et 1<sup>er</sup> Dan sur dérogation départementale

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRE	Relation G/C	Requis *
OPEN INTERNATIONAL KATA	Samedi 11/10/14	LUDRES	8h00 - 9h00	NON	NON
TOURNOI KATA KYU	Samedi 11/10/14	LUDRES	11h30 - 12h30	NON	NON
TOURNOI INTERNATIONAL DE METZ MOSELLE LABEL A	Dimanche 19/10/14	METZ	Féminines : 7h30 - 8h15 Masculins : 10h00 - 11h00	NON	NON
OPEN NATIONAL DE JUJITSU COMBAT QUALIFICATIF CHAMPIONNAT DE FRANCE	Samedi 1/11/14	ST AVOLD	11h00 - 12h00	NON	NON
OPEN NATIONAL NE WAZA	Dimanche 2/11/14	ST AVOLD	8h30 - 9h30	NON	NON
1 <sup>er</sup> OPEN KYUS	Dimanche 30/11/14	ST AVOLD	Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 13h00 - 14h00	OUI	OUI
COUPE DE LORRAINE EQUIPE DE 7 MIXTES	Dimanche 7/12/14	UCKANGE	8h30 - 9h30	NON	OUI
CHAMPIONNAT DE LORRAINE PAR EQUIPE 2D	Dimanche 18/01/15	SARREBOURG	Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 11h30 - 12h30	NON	NON
COUPE DE LORRAINE KATA	Dimanche 22/03/15	EPINAL	12h30 - 13h00	NON	NON
CHAMPIONNAT DE FRANCE JUJITSU	28 et 29 03/15	CHATELLE-RAULT	SUR CONVOCATION	NON	NON
1/2 FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE	Dimanche 29/03/15	ST AVOLD	Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 13h00 - 14h00	OUI	NON
1/2 FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE	25 ou 26 04/15	REGION PICARDIE FRANCHE-COMTE		NON	NON
COUPE DE LORRAINE NE WAZA	Samedi 16/05/15	CLOUANGE	13h30 - 14h00	NON	NON
COUPE DE LORRAINE JUJITSU EXPRESSION LIBRE + DUO SYSTEM	Samedi 16/05/15	CLOUANGE	14h30 - 15h00	NON	NON





# JUNIORS

\* 2<sup>ème</sup> + 3<sup>ème</sup> Dan et 1<sup>er</sup>  
Dan sur dérogation départementale

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRE	Relation G/C	Requis *
COUPE DE LORRAINE JUJITSU COMBAT	Samedi 16/05/15	CLOUANGE	15h30 - 16h00	NON	NON
FRANCE INDIVIDUEL	16 et 17 05/15	LYON	SUR CONVOCATION	OUI	NON
2 <sup>ème</sup> OPEN KYUS	Dimanche 17/05/15	THIONVILLE	Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 13h00 - 14h00	OUI	OUI
COUPE DE LORRAINE	Dimanche 24/05/15	ST DIE	Masculins : 11h00 - 12h00 Féminines : 13h00 - 14h00	OUI	OUI
CHAMPIONNAT DE LORRAINE PAR EQUIPES	Dimanche 11/10/15	THIONVILLE	Masculins : 10h30 - 11h30 Féminines : 13h00 - 14h00	NON	NON
TOURNOI INTERNATIONAL DE METZ MOSELLE LABEL A	Dimanche 1/11/15	METZ	Masculins : 7h30 - 8h15 Féminines : 10h00 - 11h00	OUI	NON
OPEN DES TERRES ROUGES	Samedi 8/11/15	ESCH/ ALZETTE	Masculins : 11h30 - 12h15 Féminines : 12h30 - 13h15	NON	NON
CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPE	Samedi 21/11/15	PARIS	SUR CONVOCATION	NON	NON
OPEN NATIONAL JUJITSU COMBAT QUALIFICATIF CHAMPIONNAT DE FRANCE	Samedi 21/11/15	ST AVOLD	11h00 - 12h00	NON	NON
OPEN NATIONAL NE WAZA QUALIFICATIF CHAMPIONNAT DE FRANCE	Dimanche 22/11/15	ST AVOLD	8h30 - 9h30	NON	NON
COUPE DE FRANCE	5 et 6 12/15		SUR CONVOCATION	OUI	NON



# SENIORS

\* 2<sup>ème</sup> + 3<sup>ème</sup> Dan et 1<sup>er</sup>  
Dan sur dérogation départementale

CALENDRIERS

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRE	Relation G/C	Requis *
OPEN INTERNATIONAL KATA	Samedi 11/10/14	LUDRES	8h00 - 9h00	NON	NON
OPEN NATIONAL JUJITSU COMBAT QUALIFICATIF CHAMPIONNAT DE FRANCE	Samedi 1/11/14	ST AVOLD	11h00 - 12h00	NON	NON
OPEN NATIONAL NE WAZA QUALIFICATIF CHAMPIONNAT DE FRANCE	Dimanche 2/11/14		8h30 - 9h30	NON	NON
FRANCE 1D INDIVIDUEL	8 et 9 11/14	VILLEBON	Pesées et tirage la veille (voir programme)	OUI	NON
1er OPEN KYUS	Dimanche 30/11/14	ST AVOLD	Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 13h00 - 14h00	OUI	OUI
COUPE DE LORRAINE EQUIPE DE 7 MIXTES	Dimanche 7/12/14	UCKANGE	8h30 - 9h30	NON	OUI
CHAMPIONNAT DE LORRAINE PAR EQUIPE 2D	Dimanche 18/01/15	SARREBOURG	Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 11h30 - 12h30	NON	NON
CHAMPIONNAT DE France PAR EQUIPE 2D	7 et 8 02/15	PARIS	SUR CONVOCATION	NON	NON
1/2 FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE	21 ou 22 02/15	REGION ILE DE FRANCE BOURGOGNE		NON	NON
CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPE 1D	7 et 8 03/15	A DEFINIR	SUR CONVOCATION	NON	NON
COUPE DE LORRAINE KATA	Dimanche 22/03/15	EPINAL	12h30 - 13h30	NON	NON
CHAMPIONNAT DE FRANCE JUJITSU	28 et 29 03/15	CHATELLERAULT	SUR CONVOCATION	NON	NON
COUPE DE LORRAINE NE WAZA	Samedi 16/05/15	CLOUANGE	13h30 - 14h00	NON	NON

# SENIORS

(suite)

MANIFESTATION	DATE	LIEU	HORAIRE	Relation G/C	Requis *
COUPE DE LORRAINE JUJITSU EX-PRESSION LIBRE + DUO SYSTEM	22 mars 2015	CLOUANGE	14h30 - 15h00	NON	NON
COUPE DE LORRAINE JUJITSU COMBAT	Samedi 16/05/15	CLOUANGE	15h30 - 16h00	NON	NON
2ème OPEN KYUS	Dimanche 17/05/15	THIONVILLE	Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 13h00 - 14h00	OUI	OUI
1/2 FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE	Dimanche 4/10/15	AMNEVILLE	Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 13h00 - 14h00	OUI	NON
CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 1D	7 et 8 11/15	A DEFINIR	SUR CONVOCATION	OUI	NON
COUPE DE LORRAINE	Dimanche 8/11/15	EPINAL	Masculins : 8h30 - 9h30 Féminines : 13h00 - 14h00	OUI	OUI
OPEN NATIONAL JUJITSU COMBAT QUALIFICATIF CHAMPIONNAT DE FRANCE	Samedi 21/11/15	ST AVOLD	11h00 - 12h00	NON	NON
OPEN NATIONAL NE WAZA QUALIFICATIF CHAMPIONNAT DE FRANCE	Dimanche 22/11/15	ST AVOLD	8h30 - 9h30	NON	NON

CALENDRIERS

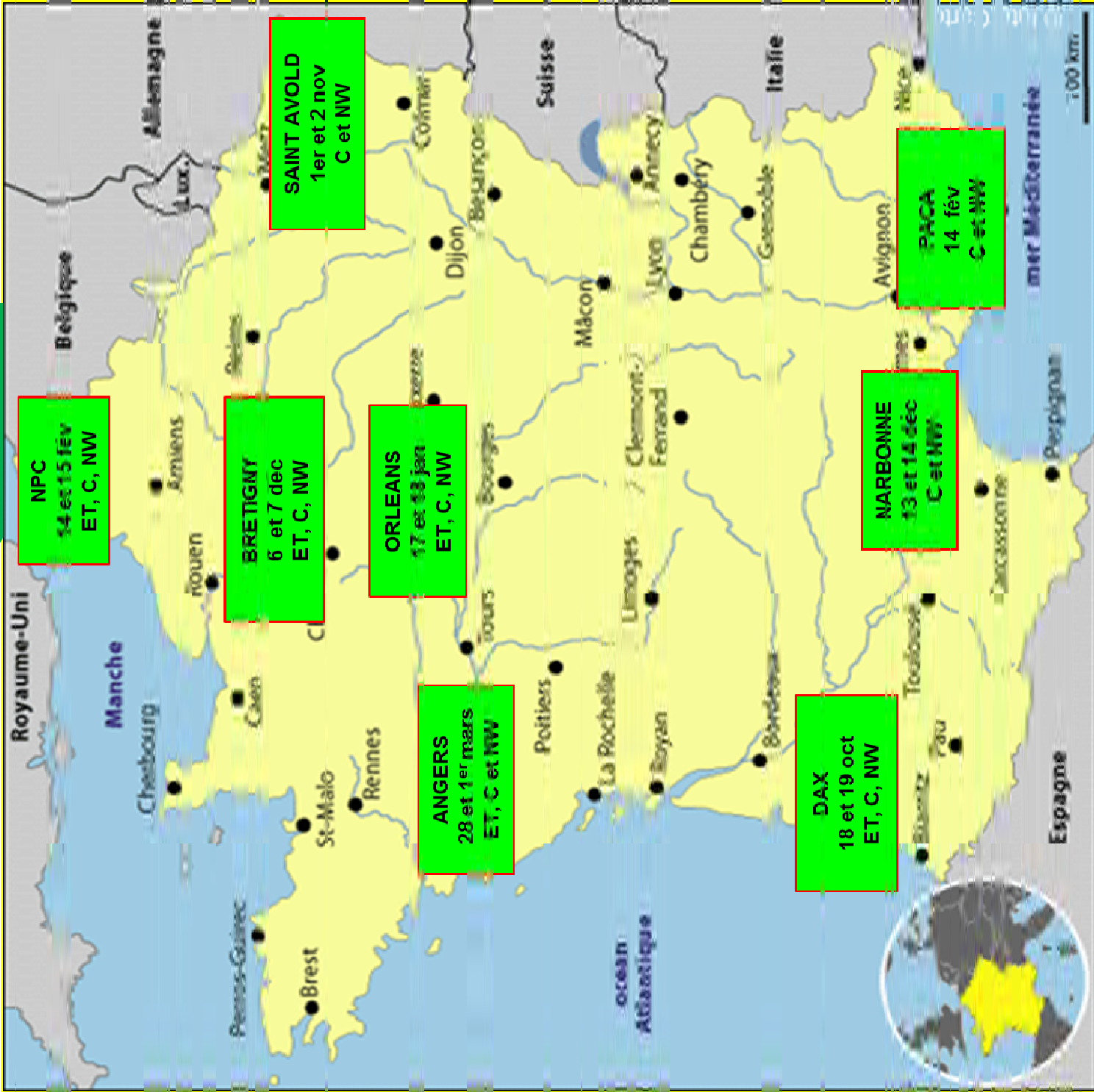
# VETERANS



9 et 10 05/2015	MASTERS NATIONAL VETERANS LABEL FFJDA	A définir (cf plaquette)	GERARDMER
--------------------	--	-----------------------------	-----------

# JUJITSU

## CALENDRIERS



**MONDE JUJITSU  
SENIORS**  
28, 29 et 30 nov 2014  
Paris

**MONDE JUJITSU  
ASP - JUNIORS**  
6, 7, 8 mars 2015  
BELGIQUE

**EQUIPES**  
8 mars 2015  
Vitry sur Seine

**France JUJITSU**  
28 et 29 mars 2015  
Châtelleraut

**Tournoi de PARIS  
JUJITSU**  
2 et 3 mai 2015

**EUROPE JUJITSU  
SENIORS**  
6 et 7 juin 2015

**CPS REGIONAUX  
JUJITSU**  
À DIEULOUARD  
18/10/2014  
20/12/2014  
07/02/2015  
04/04/2015



## PROGRAMME DE COOPERATION TRANSFRONTALIERE



Fédération Luxembourg-



# INTERREG JUDO RANDORI

**Projet dont l'objectif est de développer les échanges sportifs transfrontaliers.**

Favoriser les rencontres entre les athlètes, entraîneurs, dirigeants : luxembourgeois, allemands (sarrois) et lorrains, pour **créer une dynamique sportive sur la Grande Région** et améliorer les résultats nationaux voire internationaux.

Ce projet se base sur une forte collaboration entre les structures haut-niveau des trois partenaires aux entraînements de masse où certains clubs viennent participer.

Notre volonté est d'aider financièrement les clubs « **Compétiteurs** », à s'inscrire dans ce projet européen.

Pour s'inscrire dans la démarche, nous vous proposons la signature d'une convention et la procédure suivante pour participer et/ou organiser un rassemblement :

1. CLUB signe la convention avec la Ligue
2. CLUB règle 100% de ses dépenses
3. CLUB envoie justificatifs de paiement à la Ligue + Facture 100%
4. Ligue règle 100% des dépenses au CLUB
5. Ligue se fait rembourser 45% par INTERREG
6. Ligue refacture 55% au CLUB

**Dépenses éligibles : transport + restauration + hébergement+ 1 forfait « masse salariale » (entraîneur + le remplaçant qui assure les cours pendant le déplacement)**

Condition d'éligibilité : présence d'au moins 2 partenaires sur 3 (Lux, Sarre, Lorraine), même si ce n'est qu'une seule personne (entraîneur, athlète, dirigeant, arbitre), sur le rassemblement.

**INFORMATIONS, LIEUX ET CALENDRIER :** [www.randori.lu](http://www.randori.lu)

Mais aussi :

- [www.lorrainejudo.fr](http://www.lorrainejudo.fr)
- [www.flam.lu/judo](http://www.flam.lu/judo)
- [www.interreg-4agr.eu/fr](http://www.interreg-4agr.eu/fr)

Et sur notre page Facebook !!  
Interreg-Judo-Randri



**CONTACTS :** Ligue Lorraine de Judo : 03 87 32 61 17 / [contact@lorrainejudo.fr](mailto:contact@lorrainejudo.fr)

- ⇒ Yannick FOUSSE (06 74 36 83 05) : pour tout ce qui est de l'ordre du sportif : organisation d'un entraînements, contenus, objectifs sportifs, public... [yannick.fousse@ffjudo.com](mailto:yannick.fousse@ffjudo.com)
- ⇒ Damien MANNEVILLE (06 74 57 24 41) : pour le suivi administratif : aide à la réalisation du budget, convention, aide financière... [damien.manneville@ffjudo.com](mailto:damien.manneville@ffjudo.com)

## CALENDRIER PREVISIONNEL - Entraînements

- [Coque - Luxembourg](#) : tous les lundis de 19h à 21h.
- [Arènes - Metz](#) : tous les mardis de 16h30 à 18h30 (avec les luxembourgeois)
- [Sportschulle - Saarbrücken](#) : tous les mercredis de 19h à 21h.

# JUDO UNIVERSITAIRE

NOUVEAU !!!!

## CENTRE D'ENTRAÎNEMENT UNIVERSITAIRE :



CALENDRIERS

En partenariat avec le **Comité Régional de Sport Universitaire** et la **Faculté de Sport de Nancy**, le Ligue Lorraine de Judo a mis en place un Centre d'Entraînement Universitaire pour les étudiants qui souhaitent bénéficier d'un entraînement supplémentaire en semaine.

Occasionnellement, des juniors du Pôle Espoir (Metz) participeront à ce rassemblement.

**Encadrement** : Jérémy ANDRES - Conseiller Technique Fédéral mis à disposition par la Ligue Lorraine de Judo.

**Créneau horaire** : tous les mardis de 19h30 à 21h30. 😊

**Condition** : être licencié(e) FFSU et FFJDA.

**Vos contacts** : Jérémy ANDRES au 06 20 10 13 46 (Ligue Judo) et le CR Sport U au 03 54 50 41 96.

**Lieu** : Faculté du Sport de Nancy (UFR STAPS)



## CALENDRIER :

- **Championnat Académique** : Mardi 18 novembre 2014.  
A la Fac de Sport de Nancy. Les inscriptions seront fermées le 14 novembre.
- **Coupe Régionale Ne Waza** : Mardi 3 Mars 2015.
- **Championnat de France universitaire 2ème Division** à Metz : Jeudi 28 janvier 2015  
(dans le cadre de la Semaine du Judo à Metz : du 27 janvier au 1er février 2015)





# **I.R.F.E.J.J.**

INSTITUT REGIONAL DE FORMATION  
ET D'ENTRAINEMENT JUDO JUJITSU

**PRESENTATION**

**FORMATION CONTINUE**

**FORMATION INITIALE**

**FORMATION**



## Responsable IRFEJJ:

Monsieur Jean-Marie CANAVERO (4<sup>ème</sup> Dan)

Contact : [jean-marie.canavero@creps-lorraine.sports.gouv.fr](mailto:jean-marie.canavero@creps-lorraine.sports.gouv.fr)

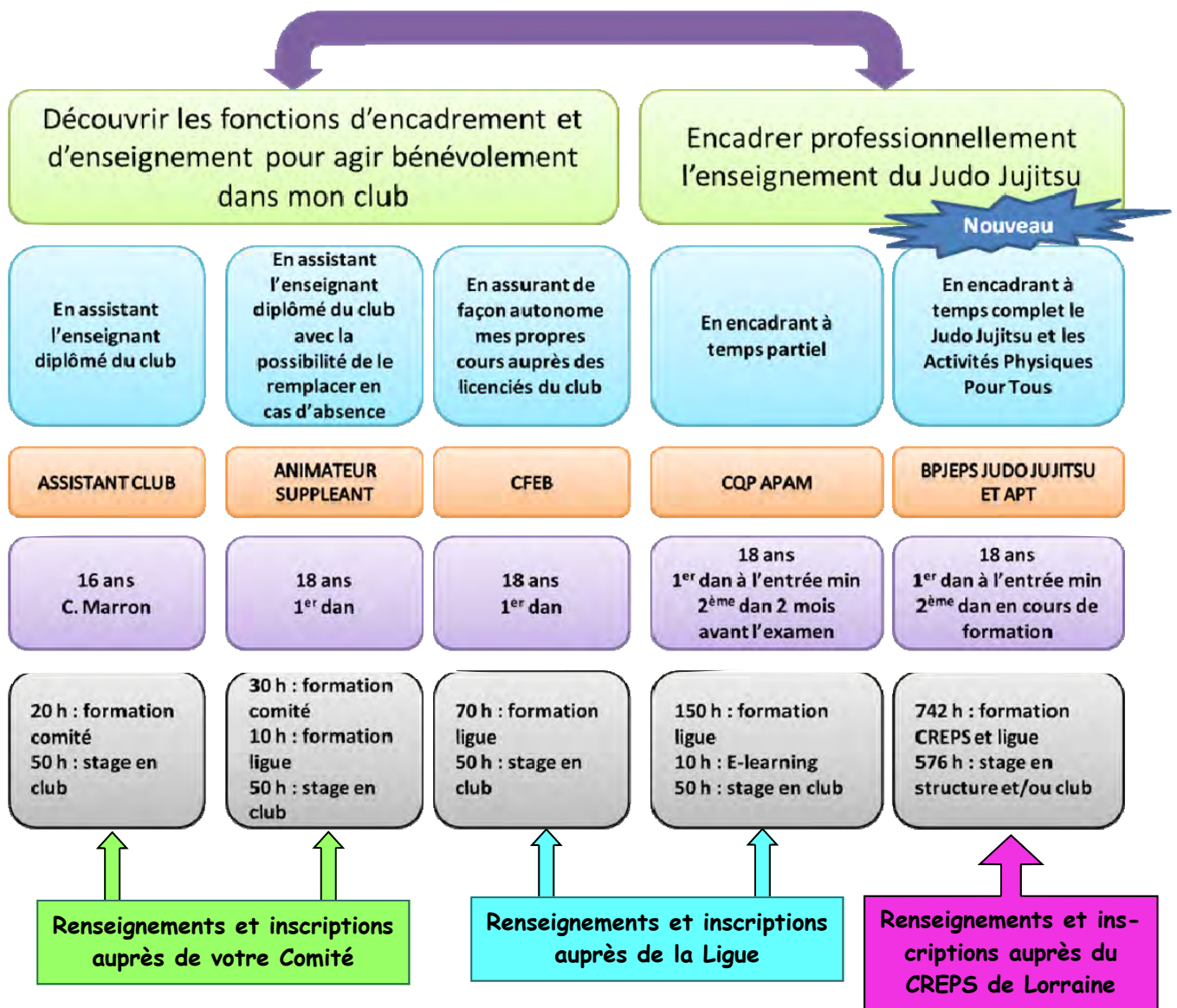
Tel : 06-60-25-92-86

L'IRFEJJ coordonne et gère l'ensemble des formations de la Ligue.

### Son but

- ⇒ rapprocher, décloisonner et coordonner les différentes formations,
- ⇒ optimiser les moyens humains et financiers de la Ligue,
- ⇒ être au service du développement des clubs lorrains,
- ⇒ faire partager une culture commune aux différents acteurs fédéraux.

### La filière de formation en Lorraine





# PLAN REGIONAL DE FORMATION

La qualité de l'enseignement dans les clubs est un défi majeur pour le développement de l'activité dans notre région.

La Formation Continue des Enseignants (FCE) permet de développer des compétences dans de nombreux domaines : technique, kata, jujitsu, taïso, éveil judo, préparation aux grades, arbitrage...

La FCE vise à assurer le « rajeunissement » des connaissances de nos enseignants.

Le dispositif est ouvert à tous les enseignants bénévoles ou diplômés d'état et se veut le plus large possible de manière à accroître le nombre d'enseignants pour le développement de l'activité dans notre région.

Aucune pré-inscription n'est nécessaire pour les stages organisés par la Ligue, en revanche, elle est obligatoire pour les stages Nationaux.

SEPTEMBRE				
STAGE NATIONAL + IRFEJJ ENSEIGNANT / DIRIGEANT	30 et 31 août	9H-12H 14H-18H 9H-13H	CONTREXEVILLE	11H
TESTS D'ENTRÉE CQP + POSITIONNEMENT	13-sept	14H00-17H00	VERNY	3H
FORMATION CQP (WE 1)	20 et 21 septembre	9H-12H 14H-17H	VERNY	12H
STAGE REGIONAL JUGES KATA	27-sept	9H-17H	SARREGUEMINES	6H
STAGE RÉGIONAL ARBITRES ET COMMISSAIRES SPORTIFS	27 et 28 septembre	14H - 18H	SARREGUEMINES	10H
OCTOBRE				
FORMATION CQP (WE 2)	4 et 5 octobre	9H-12H	VERNY	12H
STAGE NATIONAL KATA	12-oct	9H-12H 13H30-16H	LUDRES	6H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	06-oct	19H-21H	PULNOY	2H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ NORD	13-oct	19H-21H	RODEMACK	2H
1 <sup>er</sup> CPS JUJITSU / EXPRESSION LIBRE / FIGHTING/ NE WAZA	18-oct	15H-18H	DIEULOUARD	3H
NOVEMBRE				
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	03-nov	19H-21H	PULNOY	2H
FORMATION CQP (WE 3)	8 et 9 novembre	9H-12H	VERNY	12H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ NORD	10-nov	19H-21H	RODEMACK	2H
STAGE KATA	15-nov	9H-12H	PETITE ROSSELLE	3H
DÉCEMBRE				
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	01-déc	19H-21H	PULNOY	2H
FORMATION CQP (WE 4)	6 et 7 décembre	9H-12H 14H-17H	VERNY	12H
1 <sup>er</sup> STAGE RÉGIONAL JUJITSU TOUT PUBLIC	13-déc	9H-12H	CHÂTEAU SALINS	3H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ NORD	15-déc	19H-21H	RODEMACK	2H
2 <sup>ème</sup> CPS JUJITSU / EXPRESSION LIBRE / FIGHTING/ NE WAZA	20-déc	15H-18H	DIEULOUARD	3H



# PLAN REGIONAL DE FORMATION

(suite)

FORMATION

<b>JANVIER</b>				
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	05-janv	19H-21H	PULNOY	2H
<b>FORMATION CQP (WE 5)</b>	10 et 11 janvier	9H-12H	VERNY	12H
STAGE RÉGIONAL SUD LORRAINE	10-janv	13H30-17H30	CONTREXEVILLE	4H
STAGE RÉGIONAL NORD LORRAINE	17-janv	13H30-17H30	ST JULIEN LES METZ	4H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ NORD	19-janv	19H-21H	RODEMACK	2H
STAGE KATA HAUTS GRADES (4ème Dan et +)	24-janv	9H00-12H00	EPINAL	3H
STAGE KATA	24-janv	14H00-17H00	EPINAL	3H
CÉRÉMONIE RÉGIONALE DES VŒUX	24-janv	17H-18H30	EPINAL	1H30
STAGE IR JUGES EXPRESSION TECHNIQUE	25-janv	9H00-12H00	EPINAL	3H
<b>FÉVRIER</b>				
<b>FORMATION CQP (WE 6)</b>	31 janvier et 1er février	9H-12H 14H-17H	VERNY	12H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	02-févr	19H-21H	PULNOY	2H
3 <sup>ème</sup> CPS JUJITSU DUO SYSTEM / EXPRESSION LIBRE / FIGHTING/	07-févr	15H-18H	DIEULOUARD	3H
STAGE JC SARREGUEMINES H. KATANISHI - F. DAMBACH - J.	20 au 22 févr	Programme Stage	SARREGUEMINES	10H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ NORD	23-févr	19H-21H	RODEMACK	2H
<b>MARS</b>				
<b>FORMATION CQP (WE 7)</b>	28 février et 1er mars	9H-12H 14H-17H	VERNY	12H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	02-mars	19H-21H	PULNOY	2H
2 <sup>ème</sup> STAGE RÉGIONAL JUJITSU TOUT PUBLIC	14-mars	9H-12H	RAON L'ETAPE	3H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ NORD	16-mars	19H-21H	RODEMACK	2H
STAGE KATA	21-mars	9H-12H	TOUL	3H
<b>FORMATION CQP (WE 8)</b>	28 et 29 mars	9H-12H	VERNY	12H
<b>AVRIL</b>				
4 <sup>ème</sup> CPS JUJITSU DUO SYSTEM / EXPRESSION LIBRE / FIGHTING/	11-avr	15H-18H	DIEULOUARD	3H
<b>MAI</b>				
STAGE KATA	02-mai	9H-12H	ST MIHIEL	3H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	04-mai	19H-21H	PULNOY	2H
<b>FORMATION CQP (WE 9)</b>	8, 9 et 10 mai	9H-12H	VERNY	12H
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ NORD	18-mai	19H-21H	RODEMACK	2H
<b>FORMATION CQP (WE 10)</b>	30 et 31 mai	9H-12H	VERNY	12H
<b>JUIN</b>				
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ SUD	01-juin	19H-21H	PULNOY	2H
EVALUATION CQP	07-juin	A partir de 8H	VERNY	1 jour
LE LUNDI THÉMATIQUE DE L'IRFEJJ NORD	08-juin	19H-21H	RODEMACK	2H
EXAMEN ASSISTANT CLUB / ANIMATEUR SUPPLÉANT / CFEB	21-juin	A partir de 8H	VERNY	1 jour
+ SESSION RATTRAPAGE CQP				



# ENSEIGNEMENT BENEVOLE

## 1) Assistant club (AC)

Cette formation permet d'assister avec une réelle efficacité pédagogique, et en sa présence, l'enseignant du club.

L'assistant club ne peut être en autonomie pédagogique. La formation se déroule en 2 parties :

21h de formation en comité

50h de stage pédagogique en club

Le renouvellement annuel est obligatoire et implique la participation à au moins 10 heures de formation continue proposée par la ligue ou les comités.

Conditions d'entrée : à partir de cadet, ceinture marron, inscription auprès d'un Comité.

**COUT : 50 €**

## 2) animateur suppléant (AS)

Cette formation permet de remplacer l'enseignant en cas d'absence. Le remplacement ne peut dépasser 1 mois.

La formation se déroule en 3 parties :

21h de formation en comité

12h de formation en Ligue

50h de stage pédagogique en club

Le renouvellement annuel est obligatoire et implique la participation à au moins 20 heures de formation continue proposée par la ligue ou les comités.

Conditions d'entrée : 18 ans minimum, 1er Dan, PSC1, inscription auprès d'un Comité.

**COUT : 70 €**

## 3) Le Certificat Fédéral pour l'Enseignement Bénévole (CFEB)

Il vise en priorité à répondre aux besoins d'encadrement des petites associations (surtout en zone rurale) qui ne peuvent, dans un premier temps, recourir aux services d'un enseignant titulaire d'un diplôme professionnel CQP, ou diplômes d'état.

Formation individualisée, mise en place au cas par cas, sur demande d'un club dont l'enseignant stagiaire ne pourrait s'inscrire dans une démarche de formation professionnelle.

La formation se déroule en 2 parties :

70h de formation en Ligue

50h de stage pédagogique en club

Le renouvellement annuel est obligatoire et implique la participation à au moins 20 heures de formation continue proposée par la ligue ou les comités.

Conditions d'entrée : 18 ans minimum, 1er Dan, PSC1, lettre de motivation du stagiaire et du président de l'association, justifiant le besoin d'accès à ce dispositif de formation

**COUT : 450 €**

### !!! NOUVEAU !!!

L'accès aux modules de formation du CQP sera ouvert cette année aux titulaires des diplômes AS/AC et CFEB et permettra de valider les heures de renouvellement de leur diplôme.

Condition d'accès : Etre titulaire d'un diplôme AS/AC ou CFEB en cours de validité. Inscription préalable auprès de la ligue à l'aide du formulaire officiel accompagné d'un chèque correspondant au montant des frais d'accès aux modules de la formation. (30 € par bloc d'une demie journée).



# FORMULAIRE OFFICIEL A REMPLIR ET RENDRE EN FIN DE SAISON POUR LE RENOUELEMENT DES QUALIFICATIONS BÉNÉVOLES



(A DUPLIQUER SI BESOIN et disponible sur site Internet)

NOM :  
CLUB :

PRÉNOM :

QUALIFICATION A RENOUELER (cochez la case correspondante):

Assistant Club

animateur Suppléant

CFEB

DATE	LIEU	THEME	NIVEAU		VOLUME HORAIRE	NOM ET SIGNATURE D'UN RESPONSABLE
			DEP	REG		
<b>TOTAL D'HEURES DE FORMATION CONTINUE</b>						<b>SAISON 2014-2015</b>

FORMATION



## CQP—APAM

### Certificat de Qualification Professionnelle d'Assistant Professeur d'Arts Martiaux

Le CQP APAM permet l'enseignement à titre rémunéré, soit dans le cadre d'une activité accessoire, soit dans le cadre d'une activité occasionnelle, sans possibilité de cumul entre ces deux statuts.

#### 3 VOIES D'ACCES

- La formation continue en centre de formation (formule conseillée)
- L'examen en candidat libre, avec ou sans préparation en centre de formation. Inscription auprès d'un des centre d'examen nationaux (Alsace-IDF-Aquitaine-NPC-Rhône-Alpes-PACA)
- La Validation d'Acquis d'Expérience (VAE) : dossier à récupérer sur le site de la FFJDA et à renvoyer auprès d'un des centre d'examen nationaux (Alsace-IDF-Aquitaine-NPC-Rhône-Alpes-PACA)

#### DUREE

- 5h de Positionnement
- 120h en Centre
- 50h E-learning et Stages du PRF
- 40h minimum de Stage Pédagogique dans une association agréée

#### Coûts de formation

Frais de dossier + Epreuve de sélection : 30 €

##### Frais pédagogiques :

- Etudiants et demandeurs d'emploi : 1 200 €
- Salariés (ne bénéficiant pas d'aide) : 1 500 €
- En cas de prise en charge par un OPCA : 1 800 €
- E-learning + pack pédagogique : 280 € pris en charge par la ligue de lorraine pour les personnes inscrites en formation continue

Selon votre situation professionnelle, il existe différentes sources de financement pour cette formation. Pour un accompagnement personnalisé, veuillez contacter M. MANNEVILLE à la Ligue Lorraine de Judo.

Conseil : **Anticiper les démarches** !!! Commencer à vous renseigner sur les différentes aides possibles dès le mois de janvier, pour une formation démarrant en septembre.

**!!! NOUVEAU !!!**

Participation en candidat libre ou pour le renouvellement des diplômes AC/AS/CFEB :  
**30 € par module d'une demi-journée.**

FORMATION

## BPJEPS Bi-qualifiant

### BPJEPS Mention Judo-Juïtsu et Activités Physiques pour Tous

Le CREPS de Lorraine en partenariat avec la Ligue Lorraine de Judo propose une formation Bi-qualifiante permettant de réels débouchés professionnels, dans le secteur sportif et associatif.

Faute de candidats en nombre suffisant cette année, le CREPS a reporté le démarrage de cette formation à la rentrée de septembre 2015. Les inscriptions se feront auprès du CREPS de Lorraine au cours de la saison 2014/2015, avec les premiers tests d'entrée au mois de juin.

##### Contact et Renseignements :

Coordonnateur : CANAVERO Jean-Marie  
Tél : 03.83.18.10.36—Port : 06.60.25.92.86  
Secrétariat : HUMBERT Frédérique  
Tél : 03.83.18.51.97

**NOUVEAU**

**Programme de Formation 2014/2015**
**LIEU DE FORMATION : VERNY**

Dates	9H à 10 H	10H à 11H	11H à 12H	Intervenants	14H à 15H	15H à 16H	16H à 17H	Intervenants
<b>Samedi</b> 20/09/14	Réunion TUTEURS / STAGIAIRES			Y.FOUSSE JM.CANAVERO	Pédagogie			F.FRISON / P.MARIE
<b>Dimanche</b> 21/09/14	TECHNIQUE JUDO HTF - PLAN DE DEMONSTRATION TECHNIQUE - MODALITES D'EVALUATION FORMATIVES ET CERTIFICATIVES			I.MAGNIEN	NE WAZA - LES OSAEKOMI HTF - NOMENCLATURE - SORTIES - ENCHAINEMENTS			I.MAGNIEN
<b>Samedi</b> 4/10/14	PEDAGOGIE	PEDAGOGIE MISE EN SITUATION PEDA	RETOUR COLLECTIF SUR SEANCE	F.FRISON / P.MARIE	PEDAGOGIE		CULTURE JUDO	F.FRISON
<b>Dimanche</b> 5/10/14	KOSHI WAZA HTF - NOMENCLATURE - DEFENSES - ENCHAINEMENTS			I.MAGNIEN	SHIME WAZA HTF - NOMENCLATURE - DEFENSES - ENCHAINEMENTS			I.MAGNIEN
<b>Samedi</b> 8/11/14	TAÏSO	JUJITSU 12 défenses imposées (Séries A+B)		C.WAHRHEIT	CONNAISSANCE DE L'ENVIRONNEMENT ET PREPARATION DU DOSSIER			Y.FOUSSE + INTERVENANT LIGUE
<b>Dimanche</b> 9/11/14	PEDAGOGIE	PEDAGOGIE MISE EN SITUATION PEDA	RETOUR COLLECTIF SUR SEANCE	F.FRISON / P.MARIE	KATA Nage No Kata			A.PARENT
<b>Samedi</b> 6/12/14	PEDAGOGIE	PEDAGOGIE MISE EN SITUATION PEDA	RETOUR COLLECTIF SUR SEANCE	F.FRISON / P.MARIE	LES ENTREES AU SOL EVALUATION FORMATIVE			I.MAGNIEN
<b>Dimanche</b> 7/12/14	TAÏSO	JUJITSU 12 défenses imposées (Séries C+D)		C.WAHRHEIT	KATA Nage No Kata			A.PARENT
<b>Samedi</b> 10/01/15	KATA Katame No Kata			A.PARENT	CONNAISSANCE DE L'ENVIRONNEMENT ET PREPARATION DU DOSSIER			Y.FOUSSE + INTERVENANT LIGUE
<b>Dimanche</b> 11/01/15	HANDI JUDO			L.GUERRIN	HANDI JUDO			L.GUERRIN
<b>Samedi</b> 31/01/15	TAÏSO	JUJITSU 12 défenses imposées (Séries A+B+C+D)		C.WAHRHEIT	PEDAGOGIE		CULTURE JUDO	F.FRISON
<b>Dimanche</b> 1/02/15	KATA Katame No Kata			A.PARENT	ASHI WAZA HTF - NOMENCLATURE - DEFENSES - ENCHAINEMENTS			I.MAGNIEN
<b>Samedi</b> 28/02/15	PEDAGOGIE	PEDAGOGIE MISE EN SITUATION PEDA	RETOUR COLLECTIF SUR SEANCE	F.FRISON / P.MARIE	PEDAGOGIE		CULTURE JUDO	F.FRISON
<b>Dimanche</b> 1/03/15	KATA Katame No Kata			A.PARENT	CONNAISSANCE DE L'ENVIRONNEMENT ET PREPARATION DU DOSSIER			Y.FOUSSE + INTERVENANT LIGUE
<b>Samedi</b> 28/03/15	PEDAGOGIE	PEDAGOGIE MISE EN SITUATION PEDA	RETOUR COLLECTIF SUR SEANCE	F.FRISON / P.MARIE	SUTEMI WAZA HTF - NOMENCLATURE - DEFENSES - ENCHAINEMENTS			I.MAGNIEN
<b>Dimanche</b> 29/03/15	KATA Goshin Jitsu			A.PARENT	TAÏSO	JUJITSU 12 défenses imposées + Nomenclature annexe 6.4		C.WAHRHEIT
<b>Vendredi</b> 8/05/15	TAÏSO	JUJITSU 12 défenses imposées (Séries A+B+C+D) Plannification annuelle Jujitsu		C.WAHRHEIT	Pédagogie			F.FRISON / P.MARIE
<b>Samedi</b> 9/05/15	TAÏSO	JUJITSU 12 défenses imposées (Séries A+B+C+D) Activités sportive Jujitsu		C.WAHRHEIT	CONNAISSANCE DE L'ENVIRONNEMENT ET PREPARATION DU DOSSIER			Y.FOUSSE + INTERVENANT LIGUE
<b>Dimanche</b> 10/05/15	TE WAZA HTF - NOMENCLATURE - DEFENSES - ENCHAINEMENTS			I.MAGNIEN	KWANSETSU WAZA HTF - NOMENCLATURE - DEFENSES - ENCHAINEMENTS			I.MAGNIEN
<b>Samedi</b> 30/05/15	TECHNIQUE JUDO REVISION + EVALUATION FORMATIVE			FORMATEURS LIGUE + CD	TECHNIQUE JUDO REVISION + EVALUATION FORMATIVE			FORMATEURS LIGUE + CD
<b>Dimanche</b> 30/05/15	KATA REVISIONS			FORMATEURS LIGUE + CD	KATA REVISIONS			FORMATEURS LIGUE + CD



# CQP-APAM

## Fiche d'inscription formation CQP CANDIDATS LIBRES ou RENOUELEMENT AC/AS/CFEB

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_ GRADE : \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ MAIL : \_\_\_\_\_

STATUT :  CANDIDAT LIBRE  AC  AS  CFEB

Dates	MATIN	APRES-MIDI	TOTAL
samedi 20 septembre 2014			€
dimanche 21 septembre 2014			€
samedi 4 octobre 2014			€
dimanche 5 octobre 2014			€
samedi 8 novembre 2014			€
dimanche 9 novembre 2014			€
samedi 6 décembre 2014			€
dimanche 7 décembre 2014			€
samedi 10 janvier 2015			€
dimanche 11 janvier 2015			€
samedi 31 janvier 2015			€
dimanche 1 février 2015			€
samedi 28 février 2015			€
dimanche 1 mars 2015			€
samedi 28 mars 2015			€
dimanche 29 mars 2015			€
vendredi 8 mai 2015			€
samedi 9 mai 2015			€
dimanche 10 mai 2015			€
samedi 30 mai 2015			€
dimanche 31 mai 2015			€
<b>SOUS TOTAL</b>			€

FORMATION

MODULES DE 3 HEURES (VOIR THEMES SUR PROGRAMME) PARTICIPATION ==> 30 € / MODULE  
COCHER LES CASES DES DEMIES JOURNEES CORRESPONDANTS AUX FORMATIONS CHOISIES  
COMPLETER ET ENVOYER LA FICHE A LA LIGUE AVEC LE REGLEMENT DES COURS AVANT DE VOUS  
PRESENTER AU CENTRE DE FORMATION.  
CHEQUE A L'ORDRE DE LA LIGUE LORRAINE DE JUDO.

# LABEL NUTRITION

## 1) OBJECTIF DU PROJET

Nous voudrions faire évoluer l'offre alimentaire au sein de la ligue de Lorraine de Judo Jujitsu Kendo dans le but de mettre en avant l'importance de l'alimentation sur la santé, des problèmes d'obésité. La ligue souhaite s'appuyer sur les repères du **Programme National Nutrition Santé** afin d'harmoniser les pratiques. L'objectif est également de prouver aux organisateurs qu'ils peuvent faire des bénéfices tout en proposant une offre alimentaire de qualité.



2) PRESENTATION : le « label nutrition » est destiné aux structures qui organisent des compétitions et animations. En adhérant à ce label, les clubs organisateurs s'engagent à respecter au moins 3 des recommandations faites sur la charte et le cahier des charges du label sur les 10 proposées. Les clubs se verront offrir un kit « label nutrition » comprenant des visuels pour la communication (flyers, banderoles) ainsi qu'une dotation.



Possibilité d'avoir une **animation d'une diététicienne** (Sophie HANESSE - **Prestadiet**) sur le lieu des buvettes pour mettre en avant les fruits et légumes frais avec la mise en place d'un stand de dégustation, démonstration et d'information.

Maximum 3 actions sur l'année dans les clubs organisateurs ayant adhéré au label « nutrition ».

→ SI VOUS ETES INTERESSE(E), ENVOYEZ-NOUS LE FORMULAIRE DE DEMANDE D'ACTION que vous trouverez sur notre site Internet : [www.lorrainejudo.fr](http://www.lorrainejudo.fr)

FORMATION



## GROUPEMENT D'EMPLOYEURS JUDO LORRAINE

*Association Loi 1901, créée le 11 juin 2013, dont le siège social est à la Maison Régionale des Sports (Tomblaine). Son siège administratif étant à la Ligue Lorraine de judo.*

*C'est un outil pour professionnaliser et pérenniser l'emploi, mais aussi pour le développement !*

*Il fonctionne depuis le 1er avril 2014 avec 4 salariés : Thierry GEORGE, Dominique SAUNIER, Pauline DUVAL et Guillaume FELLINI dont les employeurs délégués sont respectivement la Ligue Lorraine de judo, le Comité de Meurthe-et-Moselle et le Comité de Moselle (2).*

*Un 5ème salarié Jérémy ANDRES les a rejoint au 1er juillet 2014 (Employeur délégué Ligue). Après Lorraine Judo Tour le nouveau CTF a des missions de développement et de proximité avec les comités départementaux et les clubs lorrains.*

*Des conventions de mise à disposition seront rédigées avec chacun des utilisateurs, selon leurs besoins.*





# Parcours d'Excellence Sportive (PES)

Deux structures gérées et coordonnées par la Ligue Lorraine



## FORMULAIRES SPORTIFS L.L.J.D.A.

Document à renvoyer à la Ligue Lorraine de Judo

### DEMANDE D'ENTRAINEMENT AVEC LE PÔLE ESPOIR OU LE CREJ

Niveau sportif exigé : Régional Individuel Cadet, Junior ou Senior

Nom : ..... Prénom : .....

Catégorie d'âge :  Cadet  Junior  Senior Catégorie de poids : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

Adresse mail : .....

N° licence : ..... Grade (minimum ceinture verte) : .....

Meilleur résultat sur les 2 dernières saisons : .....

Objectif sportif pour la saison à venir : .....

Club : ..... Département : .....

Nom du professeur : ..... Téléphone : .....

"Je souhaite venir m'entraîner le(s) :

LUNDI  MARDI  MERCREDI  JEUDI

et m'engage à suivre régulièrement l'entraînement, sauf motif valable (ex : maladie avec certificat médical) ”.

En cas d'absences injustifiées et répétées ou de comportement non-conforme aux règles du judo et des structures, l'accès aux entraînements pourra être refusé.

Lu et approuvé (en toutes lettres)

Signature :

#### **Autorisation parentale pour les mineurs (obligatoire)**

Je soussigné, ....., autorise mon enfant à participer aux entraînements des structures permanentes de la ligue et donne toute autorité à l'encadrement pour prendre les décisions utiles et nécessaires en cas d'accident ou de blessure qui nécessiterait des soins, une hospitalisation ou une intervention chirurgicale auprès de mon enfant.

Lu et approuvé (en toutes lettres)

Signature :

#### **Autorisation du professeur de club (obligatoire)**

Je soussigné, ....., autorise mon élève à participer aux entraînements des structures permanentes de la ligue et certifie qu'il (elle) a un niveau sportif suffisant pour suivre un entraînement intensif.

Lu et approuvé (en toutes lettres)

Signature :

-----  
Cadre Technique Fédéral  
Entraîneur Pôle espoirs et CREJ  
Thierry GEORGE 06.26.07.63.61

# SCOLARITÉ



Ces structures n'existeraient pas sans l'appui et la collaboration des établissements scolaires avec lesquels elles sont associées par convention.

Sous l'autorité du Recteur de l'Académie, les chefs d'établissements organisent l'accueil des sportifs inscrits dans les filières d'accès au haut niveau. L'inscription dans ses établissements est dérogoratoire à la carte scolaire. Les chefs d'établissement proposent un emploi du temps scolaire aménagé, qui permet de concilier les études avec un entraînement sportif de qualité. Ils portent une attention particulière à la constitution des équipes pédagogiques chargées des classes accueillant ses sportifs. Enfin, ils mettent en place des structures de rattrapage et de soutien scolaire.

L'encadrement sportif des structures assiste aux conseils de classes et rend compte des différents problèmes soulevés par les professeurs aux élèves et aux parents. Un suivi régulier des résultats et du comportement scolaire des élèves est effectué, en relation avec les établissements, afin de prévenir d'éventuelles difficultés et de proposer les solutions adaptées.

Les élèves peuvent bénéficier de soutien scolaire et d'aide aux devoirs.

Un compte rendu trimestriel est également envoyé aux parents. Celui-ci fait état des résultats sportifs et scolaires, ainsi que du comportement et du niveau de travail des sportifs, à l'entraînement et en classe.

Le Conseil Régional de Lorraine aide les familles des athlètes sur liste ministérielle par l'octroi d'une bourse. Celle-ci est versée automatiquement en fin de saison aux établissements scolaires pour les élèves internes qui la déduisent de la facture du troisième trimestre. Les élèves du CREJ interne et non listés bénéficient également d'une aide, mais moins importante. Aucune démarche n'est nécessaire pour les internes.

Les élèves sur liste ministérielle mais non internes, doivent envoyer un courrier de demande d'aide au Conseil régional afin de bénéficier de l'aide qui sera directement reversée à la famille. D'autres aides sont parfois possibles auprès des Conseils Généraux (aides aux déplacements), des municipalités ou des clubs. Pour ces aides, charge aux familles de se renseigner.

## ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES



### **COLLÈGE ARSENAL** (internat)

2, rue du Général Fournier - 57000 METZ

Tél : 03-87-74-01-84

<http://www.ac-nancy-metz.fr/pres-etab/CollArsenalMetz/index.htm>

### **LYCÉE Général et Technologique**

#### **LOUIS DE CORMONTAIGNE**

12, place Cormontaigne – BP 70624

57010 METZ CEDEX 1      Tél : 03-87-31-85-31

<http://www.ac-nancy-metz.fr/pres-etab/cormontaignemetz>

### **LYCÉE Général et Technologique ROBERT SCHUMAN**

(internat) + BTS

4, rue Monseigneur Pelt – BP 55130 – 57074 METZ CEDEX

Tél : 03-87-76-40-40

<http://www.ac-nancy-metz.fr/pres-etab/schuman>

### **LYCÉE Enseignement Professionnel ANDRE CITROEN**

5, rue du 11e d'Aviation - BP 90070 - 57152 MARLY Cedex

Tél : 03-87-63-16-00

<http://www.lpr-andrecitroen-marly.fr>

NOUVEAU

## TRANSPORTS



La Ligue de Lorraine s'est assurée du concours d'un accompagnateur des athlètes collégiens pour sécuriser leurs déplacements lors des transports quotidiens à l'entraînement et assister administrativement M. Thierry GEORGE.

# LE PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVE (PES) ?

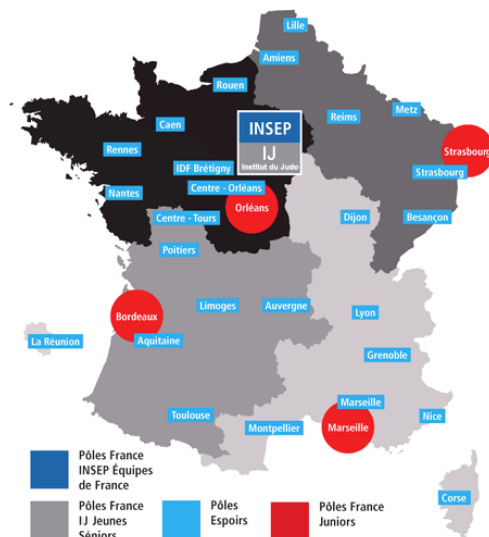
La commission nationale du sport de haut niveau a validé le Parcours de l'Excellence Sportive (PES) de notre fédération le 26 janvier 2010. Ce PES a pour objectif principal, de préparer les judokas aux championnats du Monde et Jeux Olympiques.

Il se caractérise par :

- Une démarche progressive vers le plus haut niveau en sachant que le judo est un sport à maturité tardive.
- La volonté de travailler en complémentarité avec les professeurs de clubs.
- Le regroupement des sportifs de haut niveau sur un nombre de pôles France réduit.
- La qualité des cadres chargés d'entraîner les jeunes (formation permanente et partages des connaissances et expériences).
- La qualité de la formation technique des jeunes en visant la performance à long terme.
- La création d'un Pôle France jeunes séniors à l'Institut du Judo à Paris.
- La création d'une commission nationale d'admission chargée de la sélection des athlètes en Pôle France.

Les années passées dans la filière d'accès au haut niveau sont formatrices pour les jeunes judokas. En apprenant à se fixer des objectifs, à gagner, à perdre, à se prendre en charge, ils préparent au mieux leur vie adulte

- Ainsi la FFJDA répond à sa mission :
  - de former,
  - d'éduquer les judokas,
  - de préparer les champions.



## PÔLE ESPOIR DE METZ

Les Pôles espoirs sont le premier niveau d'entrée dans le PES. Les objectifs de ces structures sont d'éduquer, de former et d'entraîner les cadets/cadettes. L'accent est mis sur la qualité de la formation technique en visant la performance à long terme. Les Pôles espoirs sont la principale source de recrutement pour les Pôles France.

Tout est mis en œuvre pour la réussite du double projet scolaire et sportif. Aménagements d'emplois du temps, soutien scolaire, aide aux devoirs.

Le Pôle espoir de Metz propose une formation large dans le domaine du judo. Cette orientation est très importante pour l'avenir du judo français, il importe que nos jeunes forts de leur expérience en Pôle soient amenés à s'investir dans les différentes voies proposées (arbitrage, enseignement, kata).

La planification sportive annuelle a pour but de préparer les athlètes pour des objectifs sportifs, mais elle tient compte de la période de croissance des jeunes judokas et contribue à l'épanouissement d'individus équilibrés.

La réussite nécessite un engagement sincère des athlètes, des parents et du professeur.

## CENTRE RÉGIONAL D'ENTRAÎNEMENT JUDO (CREJ)

La réorganisation du PES et notamment la diminution du nombre de Pôles France, le rend beaucoup plus élitiste. La Ligue de Lorraine, en accord avec la DRJSCS et le Rectorat a ouvert son Centre Régional d'Entraînement Judo en 2008.

Le CREJ est une section sportive scolaire régionale, regroupant les juniors et jeunes seniors M et F de la Ligue.

L'étroite relation entre le CREJ et l'Institut Régional de Formation et d'Entraînement Judo-Juïtsu (IRFEJJ) permet de proposer une option de formation dans les domaines du judo : formation aux métiers de l'enseignement du judo (Qualification Fédérale d'Enseignement - Certificat de Qualification Professionnel sous certaines conditions), formation à l'arbitrage, formation aux fonctions de dirigeant et à la prise de responsabilités.

Les athlètes du CREJ bénéficient d'aménagement horaires et d'un suivi scolaire comme les élèves du Pôle. Ils peuvent également bénéficier de soutien scolaire. Ils s'entraînent quotidiennement avec le Pôle Espoir et participent aux entraînements extérieurs (Pôle France Strasbourg - CPS inter Pôle...).

Les élèves du CREJ participent au stage de rentrée (vacances d'été - début août) et aux différents stages organisés par la ligue durant les périodes de congés scolaires.

Plusieurs actions à l'étranger ou avec des équipes étrangères sont également proposées (sur sélection)

La poursuite post Bac au sein du CREJ est possible, mais étudiée au cas par cas selon les possibilités d'aménagement d'emploi du temps. C'est le cas pour l'UFR STAPS de METZ par exemple ou certains BTS sur Schuman.

# VIE SPORTIVE

## STAFF TECHNIQUE



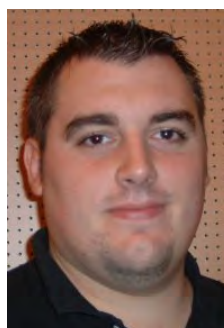
**FOUSSE Yannick**  
CTS Ligue  
Responsable Technique



**GEORGE Thierry**  
CTF Ligue  
Entraîneur/Coordonnateur



**WAHRHEIT Cyrille**  
Cadre de la Ligue  
Préparateur Physique



**FELLINI Guillaume**  
CTF - CD 57  
Intervenant Technique



**RESLINGER Damien**  
Assistant Administratif  
Accompagnateur transport

**Autres intervenants:** Isabelle MAGNIEN, Caroline LANTOINE  
Bernard SCHMITT, Julien BERNIER, Jérémy ANDRES

Ils sont tous titulaires de diplômes d'État et ont une expérience de la compétition de niveau National et International.

Depuis son ouverture en 1997, le Pôle Espoir de Metz a permis à de nombreux élèves d'intégrer le Pôle France de Strasbourg.

**Entraînements :** (Sous réserve de modification à la rentrée)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN (LYCÉE SCHUMANN)		8h - 10h 10h-12h Judo		8h - 10h 10h-12h PPG	
APRES MIDI (ARENES DE METZ)	16h30-18h30 Judo	16h30-18h30 Judo	15h30-18h30 PPG + Judo	16h00-18h30 PPG + Judo	14h30-17h00 PPG + Judo

Des créneaux d'entraînement individualisé peuvent ensuite être ajoutés en fonction de l'organisation des emplois du temps, des besoins et de la demande des athlètes, tant sur le plan de la préparation physique (footing, musculation...) que sur le travail technique.

**Stages, tournois, déplacements :**

En plus de bénéficier de conditions d'entraînement privilégiées, les athlètes sont intégrés dans le **Groupe Elite de la Ligue Lorraine de Judo** et doivent participer à l'ensemble des stages sportifs organisés par la Ligue. Selon les stages, prise en charge totale ou partielle.

Au niveau des tournois, le Pôle Espoir de Metz s'engage chaque année sur 4 à 5 tournois nationaux labellisés, qui permettent aux judokas de se positionner dans le classement national cadets/cadettes, ouvrant droit à des sélections nationales sur des stages et des tournois. D'autre part, ils participent également à des tournois régionaux individuels ou par équipe.

Le CREJ s'engage chaque année sur 3 tournois nationaux et de nombreux échanges avec le Pôle France de Strasbourg.

Plusieurs entraînements sont programmés à l'extérieur : Pôle France de Strasbourg, Luxembourg, regroupements Inter Pôles, CPS Ligue, CPS dans les autres départements.

# SUIVI MÉDICAL ET PARAMÉDICAL

Composante essentielle de la réussite et des performances d'un sportif : la **santé**. Nous accordons une part privilégiée de notre attention à la mise en place d'un suivi médical et paramédical performant.

## MÉDICAL :

Un médecin titulaire du CES de médecine du sport est référent de la structure auprès de la FFJDA. Il s'agit du **Docteur Ghislain PFEIFFER**. En cas de blessure ou de maladie, les judokas sont pris en priorité sur le Centre.

**Centre Médical Coubertin—Médecine du Sport**  
75 Bis rue Claude Bernard  
57070 METZ  
Tel : 03-87-16-24-24



## PARAMÉDICAL :

- **Suivi des kinésithérapeutes**

Des élèves en école de kiné sont présents 2 à 3 fois par semaine sur les entraînements, dans le cadre d'une convention entre la DRJSCS et l'école de kinésithérapie de Nancy. De plus, un partenariat est établi avec le cabinet KINEOS de METZ. Ces derniers travaillent en étroite collaboration avec les médecins du Centre de Médecine du Sport. Comme pour les rendez-vous avec les médecins, les élèves du Pôle Espoir sont prioritaires.

**Centre Médical Coubertin—KINEOS**  
TEL : 03-87-63-65-04



- **Suivi diététique**

Une diététicienne diplômée d'état, spécialisée dans le suivi des sportifs, intervient régulièrement auprès des élèves du Pôle. Il s'agit de **Melle Sophie HANESSE** du **Cabinet PRESTADIET (06 84 70 19 35)**. Ses interventions sont essentiellement préventives, un suivi individualisé peut également être mis en place selon les cas. Des pesées sont réalisées régulièrement.

- **Suivi psychologique :**

Une intervention est réalisée 2 fois par an pour les mineurs et 1 fois par an pour les majeurs, par une psychologue, diplômée d'Etat du sport, **Melle Armelle FAVRE**, visant à :

- détecter des difficultés psychopathologiques et des facteurs personnels et familiaux de vulnérabilité ou de protection.
- prévenir des difficultés liées à l'activité sportive intensive.
- orienter vers une prise en charge adaptée si besoin.

TEL : 06-61-87-99-24

En plus de ce suivi obligatoire prévu par arrêté ministériel, le Pôle propose un suivi individuel d'aide à la performance et à la gestion du stress.

## POUR LA SAISON 2014-15

**Date limite de dépôt des dossier : 20 mars 2015**

**Tests d'entrée : 1 avril 2015**

**Vous trouverez tous les documents nécessaires pour déposer une candidature sur notre site Internet : [www.lorrainejudo.fr](http://www.lorrainejudo.fr)**

# DIVERS

- DEMANDE DE PASSEPORT
- INFORMATIONS FEDERALES
- ADRESSES DE COMPETITION
- CONTACTS UTILES

PARTENAIRES

**RAPPEL :**

Votre passeport est indispensable pour participer à chaque compétition et doit être mis à jour (certificat médical, licence, grade)

# Demande de passeport



**Ligue Lorraine de Judo**

12, route de Woippy—57050 METZ

**Tél:** 03-87-32-61-17 / 06-20-10-13-46

**Fax :** 09 81 38 33 36

**@:** [contact@lorrainejudo.fr](mailto:contact@lorrainejudo.fr)

**Site:** [www.lorrainejudo.fr](http://www.lorrainejudo.fr)

**Toute demande  
incomplète  
ne sera  
pas traitée !**

**JEUNE      OU      ADULTE** <sup>(1)</sup>

(A partir de 12 ans)

(1) Rayer la mention inutile

NOM ( en majuscule) : .....

Nom de Jeune Fille : .....

Prénom : .....

Date de Naissance : ...../...../..... Lieu : .....

Domicile : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ...../...../...../...../..... Nationalité : .....

Club d'Appartenance : .....

N° d'affiliation du Club : .....

Discipline pratiquée :      **JUDO**                      **JUJITSU**    ou              **KENDO**<sup>(1)</sup>

Date de la Demande : .....

Signature du Demandeur (2):

(2) Pour les Mineurs, signature de la personne ayant l'autorité parentale.

## PIECES A JOINDRE

- 1) Une photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille.
- 2) Une photo d'identité      4 x 4 cm avec le nom au dos
- 3) Un chèque Bancaire ou Postal : montant **8 €** (10€ pour le Kendo), à l'ordre de LIGUE LORRAINE DE JUDO
- 4) Une enveloppe (format C5 : 22,9 x 16,2 cm) : portant le nom et adresse complète de la personne à qui doit être expédié le passeport et **affranchie** comme suit :

<u>Tarifs Postaux en vigueur</u>	<u>Service Rapide</u>	<u>Économique</u>
Pour 1 Passeport	1,65 €	1,55 €
Pour 2 Passeports	2,65 €	2,45 €
Pour 3 à 5 Passeports	3,55 €	/
Pour 6 à 10 Passeports	4,65 €	/

**Nous rappelons que ce sont les dirigeants de clubs et les entraîneurs qui doivent faire la demande en veillant à respecter toutes les modalités d'envoi.**



# Lorraine Judo Tour Été

## Lorraine Judo Tour Été



Cette année la Ligue Lorraine de Judo en partenariat avec les 4 Comités Départementaux a mis en place la première animation « Lorraine Judo Tour Été ».

Cette édition 2014 a rencontré un vif succès puisqu'elle a permis de faire découvrir le judo à 820 personnes à travers les 17 étapes annoncées sur Magnum La Radio et les nombreuses affiches.

Le principe est simple : utilisation du projet Judo Été proposé par la FFJDA qui met à disposition des objets promotionnels à distribuer aux participants mais surtout des licences « Judo Été » gratuites qui permettent d'aller découvrir le judo dans les clubs jusqu'au 20 septembre 2014.

### Bilan de l'Édition 2014

820 licences Judo Été malgré une météo peu clémente :

- M-et-Moselle : 5 étapes : Toul, Pont à Mousson, Lunéville, Longwy et Nancy
- Meuse : 3 étapes : Montmédy, Bar le Duc et Lac de Madine.
- Moselle : 5 étapes : Château-Salins, Langatte, Puttelange aux Lacs, Sarrebourg et Metz.
- Vosges : 4 étapes : Gérardmer, Epinal, Neufchâteau et Celles sur Plaine.

### Investissement matériel

- Achat d'une structure gonflable
- Achat de 4 oriflammes : chacun arborant le logo d'un Comité Départemental et de nos partenaires.
- Achat de stylos personnalisés « Lorraine Judo Tour » pour récompenser les participants.
- Location d'une camionnette, d'une remorque et de 60 m<sup>2</sup> de tatami auprès du CD57
- Prêt de 50 judogis par le Judo Club d'Épinal
- Prêt de matériel divers: stand, bâches, tables... par l'OMS de Conterxéville et le judo club de Gérardmer.



**A l'année prochaine  
près de chez vous !!!**



**CONTACT** : Jérémy ANDRES au 06-20-10-13-46  
Mail : [judoetelorraine@gmail.com](mailto:judoetelorraine@gmail.com)

# TOUS ENSEMBLE AU JUDO A METZ !!!

Les membres de la Ligue Lorraine de Judo ont une réelle volonté d'organiser des manifestations d'ampleur nationale pour mettre en évidence les valeurs de notre pratique, en Lorraine, et ainsi créer une dynamique régionale voire transfrontalière. En se basant sur l'organisation de deux Championnats de France, la Ligue vous propose 5 jours de Judo à Metz à l'attention des différents publics avec de nombreuses animations.

## LES ACTEURS DE CETTE MANIFESTATION :

- **JUDO** : Ligue Lorraine de Judo : membres du Bureau Directeur et Messieurs FOUSSE (CTRS) et MANNEVILLE (RAR)  
Comité Départemental de Judo de Moselle : M. DEPSETS (Président)
- **HANDISPORT** : Comité Régional Handisport de Lorraine : Messieurs DELPUECH (Président) et MA GLOTT (Agent de Développement)  
Ainsi que le Directeur Sportif National : M. DUPLAN  
Et le Comité Départemental Handisport Moselle : M. DONATELLO (Président)
- **Comité Régional du Sport Universitaire** : représenté par Messieurs J-F STRYZKALA (Directeur) ; A.LANOIS (Conseiller Sportif) ; L.GOEMAERE (Chargé de Développement et communication)
- **UGSEL Lorraine** : représenté par M. ROZIER

## PROGRAMME PREVISIONNEL: Le judo sous toutes ses formes !

### MERCREDI 28 JANVIER 2015

**Matin** : Animations (4 ateliers) avec les écoles primaires du secteur. De 9h30 à 11h30.

Effectif prévisionnel : 100 écoliers

**Après-midi** : Championnat de Lorraine de Judo UGSEL. De 13h30 à 17h30.

### JEUDI 29 JANVIER 2015

Championnat de France de Judo Universitaire 2<sup>ème</sup> Division.

Effectif prévisionnel : 240 athlètes / 60 arbitres et commissaires sportifs.

### VENDREDI 30 JANVIER 2015

Animations et ateliers de sensibilisation au handicap avec les collégiens qui utilisent régulièrement le Complexe Sportif. De 9h30 à 11h30 puis de 14h à 17h, sur 8 ateliers.

Effectif prévisionnel : 400 collégiens et lycéens.

### SAMEDI 31 JANVIER 2015

Championnat de France Handi Judo.

Effectif prévisionnel : 50 athlètes + 50 accompagnants / 25 arbitres et CS.

### DIMANCHE 1er FEVRIER 2015

Grand Prix Minimes. Effectif prévisionnel : 200 participants

## PARTENAIRES :





# INFORMATIONS FEDERALES

La Fédération Française du Judo et Disciplines Associées (FFJDA) met à la disposition des clubs une multitude d'outils modernes pour aider les dirigeants à développer l'activité.

## OUTILS INFORMATIQUES

**ESPACE SERVICES INTERNET** : à la disposition de tous les dirigeants, un espace de formation et d'information, avec tous les outils qui permettront de mieux maîtriser leurs activités dans le monde du judo (communication, formation, formulaires, construction d'un dojo, grades, subventions...).

**EXTRANET FÉDÉRAL** : un portail qui permet aux structures et aux clubs affiliés (en fonction des droits d'accès) de visualiser, modifier un ensemble d'informations (contrat club, statistiques, arbitres...), s'inscrire à des compétitions, stages (voir diaporama explicatif sur le site Internet de la Ligue Lorraine).

**VOTRE ESPACE « CLUB »** : pour une bonne communication des informations nationales, régionales et départementales, mais aussi pour pouvoir être contacté par quelqu'un qui cherche une activité dans votre commune, il est impératif de mettre à jour les coordonnées de votre « **CONTRAT CLUB** ».

**VOTRE ESPACE « LICENCIÉ »** : par exemple, tout licencié peut lire gratuitement « Judo Mag » via cette interface.

## ANIMATION CLUBS

(cf. dojo Info n°22—Avril 2013)

**Gratuits ou à points** : pour vos manifestations afin de récompenser et fidéliser vos licenciés, mais aussi décorer votre lieu de pratique, attirer de nouveaux pratiquants...

### PROMO CLUBS

Selon votre capital points, munissez-vous de différents supports de communication. Commande entre mars et septembre. Le 1er envoi est gratuit.

### KIT ANIMAGRADES

**Gratuit!** Conditions : réunir 2 clubs minimum. Fidéliser les jeunes judokas en valorisant leur progression (badges, jeux de cartes, diplômes).

### KIT ANIMATION

= **30 points**. Conditions : réunir 3 clubs minimum pour une animation Interclubs et répondre au cahier des charges.

Pour connaître votre **capital points** → Aller dans l'Espace Club (Extranet fédéral), où il faudra vous identifier avec votre code utilisateur et votre mot de passe.

Si vous rencontrez un problème pour vous connecter : [informatique@ffjudo.com](mailto:informatique@ffjudo.com)

# COMITES DEPARTEMENTAUX

## Comité de Meurthe & Moselle de Judo

M. Pierre SALVE, Président

Maison Régionale des Sports - 13 rue Jean Moulin - 54510 TOMBLAINE

Téléphone : 03-83-18-88-29 Fax : 03-83-18-88-30

@ : [comite-judo54@123asso.com](mailto:comite-judo54@123asso.com)

Site internet : <http://www.judo-cd54.123asso.com>

Accueil / Secrétariat : Dominique SAUNIER



## Comité de Meuse de Judo

Mme Martine LEPEZEL, Présidente

Adresse postale : 1, rue Haute - 55400 MORGEMOULIN

Téléphone : 06-85-99-85-79

@ : [secretariatcd55@gmail.com](mailto:secretariatcd55@gmail.com)

Site internet : <http://www.meusejudo.com>

## Comité de Moselle de Judo

M. Raymond DEPSETS, Président

Adresse : 12, route de Woippy - 57050 METZ

Téléphone : 09-83-32-61-17

Site internet : <http://www.cd57judo.com>

@ : [comitemosellejudo@wanadoo.fr](mailto:comitemosellejudo@wanadoo.fr)

Fcbk : [www.facebook.com/comitemoselle.dejudo](http://www.facebook.com/comitemoselle.dejudo)

Cadre technique : Guillaume FELLINI (06-33-23-11-29)

Accueil / Secrétariat : Pauline DUVAL



## Comité des Vosges de Judo

M. Patrick TROTZIER, Président

Adresse : Dojo Départemental Georges Cotin

2, rue Charles Perrault - 88000 EPINAL

Téléphone / Fax : 03-29-82-48-20 Portable : 06-70-02-58-54

@ : [comitevosgesjudo@orange.fr](mailto:comitevosgesjudo@orange.fr)

Site internet : <http://comitevosgesjudo.e-monsite.com>

Accueil / Secrétariat : Angélique LALANNE





# Adresses de compétitions

## Moselle (57) :

**Amnéville (57360)** : Rue Clémenceau - Tél : 03-87-71-37-68

**Clouange(57185)** : Rue Jean Burger - Tél : 06-60-11-73-57

**Farébersviller (57450)** : Complexe Sportif Marcel Cerdan - 6, Rue Neufeld  
Tél : 03-87-89-51-20

**Hayange (57770)** : Complexe Sportif Régine Cavagnoud - Fond des Vaches  
Tél : 03-82-85-13-11

**Petite Rosselle (57540)** : Coutour du puit St Charles - Tél : 03 87 85 06 43

**Rodemack (57570)** : Dojo Rodemack - Route de Mondorff - Tél : 03-82-52-30-47

**Saint-Avoid (57500)** : Dojo de Brack - Avenue Patton - Tél : 03-87-94-52-95

**Sainte Marie aux Chênes** : Gymnase Berthelot - Rue Berthelot

**Sarreguemines** : 15, rue Jean Barth - Tél : 03-87-95-75-54

**Sarrebourg (57400)** : COSEC - rue Pierre de Coubertin - Tél : 03-87-03-29-97

**Thionville (57100)** : Dojo départemental - Zone Linkling 1 - rue Paul Albert (face Magasin Carrefour) Tél : 03-87-58-97-74

**Uckange (57270)** : Gymnase La Petite Fontaine - 3, rue Jean Moulin  
Tél : 03-82-84-21-51



## Meurthe-et-Moselle (54) :

**Dieulouard (54380)** : 29, rue du Général de Gaulle

**Longwy-Bas (54400)** : Salle Omnisports Léon Bassompierre - Rue Legendre  
Tél : 03-82-23-17-24

**Ludres (54710)** : Salle Marie Marvingt - 125, rue Marie Marvingt - Tél : 03-83-25-68-98

**Pont-à-Mousson (54700)** : Centre des Sports Bernard Guy - Avenue Guynemer  
Tél : 03-83-82-83-34

**Pulnoy (54420)** : Complexe Jacques Anquetil - Route de Cerville - Chemin Dép. 83  
Tél : 03-83-21-74-28

**TOUL (54200)** : 12 rue qui qu'en grogne - Tél : 06-78-31-44-83

## Vosges (88) :

**Épinal (88000)** : Dojo Départemental Georges Cotin - 2, rue Charles Perrault  
Tél : 03-29-34-62-58

**Gérardmer (88400)** : Halle des Sports (salle des Arts Martiaux) - 21, bvd de la Jamagne  
Tél : 06-86-79-91-13

**ST DIE (88100)** : Rue du 12ème Régiment d'Artillerie - Tél : 03 29 58 45 18

## Meuse (55) :

**Saint-Mihiel (55300)** : Dojo Départemental « Les Avrils » - Avenue Pierre de Coubertin  
Tél : 03-29-89-01-76

## En dehors de la Lorraine :

Alsace :

**CREPS Strasbourg (67200)** : 4, allée du sommerhof

Champagne :

**Saint Julien les Villas (10800)** : Salle des Sports— rue Fernand Ganne

**Reims (51100)** : 36, rue Léo Lagrange— Complexe René THYS



# CONTACTS UTILES

**Fédération Française de Judo & D.A.**  
 21/25 Avenue de la Porte de Châtillon - 75014 PARIS  
Standard : 01-40-52-16-16      Télécopie : 01-40-52-16-00



**Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports  
 et de la Cohésion Sociale de Lorraine (DRJSCS)**  
 4, rue Bénit - 54035 NANCY Cedex  
Standard : 03-83-17-91-01      Télécopie : 03-83-17-91-00  
 Référent Judo : Jean-Marc POINSOT



**Région Lorraine—Secteur SPORT**  
 Place Gabriel Hocquard - BP 81004 - 57036 METZ Cedex 01  
Standard : 03-87-33-61-06      Télécopie : 03-87-32-67-66  
 Haut-niveau : Philippe LOUBIGNAC / Évènements sportifs : Philippe JOURDAIN



**CROS de Lorraine**  
 Maison Régionale des Sports de Lorraine  
 13, rue Jean Moulin - BP 70001 - 54510 TOMBLAINE  
Standard : 03-83-18-87-02      Fax : 03-83-18-87-03



**CREPS de Lorraine**  
 1 Avenue Foch - BP n° 20 - 54271 ESSEY-LÈS-NANCY  
Standard : 03-83-18-10-20      Fax : 03-83-18-10-25



**AGEFOS Lorraine**  
 3, rue de Berlange - 57140 WOIPPY  
Standard : 03-87-32-71-22  
 Référent « Branche Sport » : Gérald VINCENT



## SERVICES DEPARTEMENTAUX

**Conseil Général 54**  
 48 rue du Sergent Blandan - CO 19  
 54035 NANCY CEDEX  
Contact : M. COSTALONGA  
Standard : 03-83-94-54-54

**Conseil Général 55**  
 4 rue de la Résistance - 55000 BAR LE DUC  
Contact : M. LEFORESTIER  
Standard : 03-29-45-77-55

**Conseil Général 57**  
 Hôtel du Département  
 BP 1096 - 57036 METZ CEDEX  
Contact : Mme DINIS-JEOFFREY  
Standard : 03-87-37-57-57

**Conseil Général 88**  
 8 rue de la Préfecture - 88000 EPINAL  
Contact : Mme PETITJEAN  
Standard : 03-29-29-88-88

**DDCS 54**  
 4, rue du Général Drouot  
 BP 70708 - 54064 NANCY CEDEX  
Contact : Mme Aurélie DESHAYES  
Standard : 03-54-84-47-47

**DDCSPP 55**  
 11 rue Jeanne d'Arc - CS 50612  
 55013 BAR-LE-DUC CEDEX  
Contact : 03-29-77-42-18

**DDCS 57**  
 27, place Saint-Thiébauld - 57045 METZ CEDEX 1  
Contact : M. Boris JEOFFREY  
Standard : 03-87-75-41-55

**DDCSPP 88**  
 4 avenue du Rose Poirier - BP 61029  
 88050 EPINAL CEDEX 09  
Contact : M. Jean-Pierre BULET  
Standard : 03-29-68-48-48

# NOS PARTENAIRES PRIVES



SPECIALISTE DES ARTICLES DE SPORTS  
DE COMBATS ET D'ARTS MARTIAUX

431, Impasse des Romains  
54700 LESMENILS  
Tel/Fax. 03 83 81 26 25



# NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

## **Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Lorraine (DRJSCS)**

Tous les ans, nous renouvelons notre convention de financement à travers le dossier CNDS + Aides au Pôle Espoir + Aides ponctuelles sur différents projets + Placement d'un cadre d'état



## **CONSEIL REGIONAL DE LORRAINE**

Nous signons chaque année une convention de développement + aides aux manifestations sportives + aides indirectes aux sportifs et clubs de haut-niveau



## **CONSEIL GENERAL DE MOSELLE**

Aide au fonctionnement du Pôle Espoir



## **VILLE DE METZ**

Mise à disposition des Arènes de Metz pour le Pôle Espoir



## **VILLE DE VERNY**

Mise à disposition de locaux pour la formation CQP



## **MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE**

Partenariat entre le Pôle Espoir, les établissements scolaires et la DRJSCS Lorraine.



## **AGENCE REGIONALE POUR LA SANTE**

Aide à la mise en place du Label Nutrition

