



METZ

Judo - Jujitsu
ex SMEC Section Judo

1^{ère} journée des Mosellanes de judo

Plus de 160 enfants, au dojo de Montigny les Metz Samedi 21 janvier 2012

Mise en place de 3 animations par an à la fin remise de diplôme et de médaille en fonction des points obtenus.

Ces animations ayant principalement une visée éducative

LES OBJECTIFS

- Intéresser et fidéliser cette catégorie d'âge par un système d'animations évolutives.
- Participer à sa formation technique et faciliter son entrée future dans la compétition.
- Permettre à chacun de pouvoir s'exprimer en " technique " et/ou en " efficacité ".
- Faire participer pleinement tout le monde sans l'élimination précoce de certains.
- Eviter de " distiller " une élite dans cette catégorie d'âge en plein développement.
- Ouvrir le plus grand nombre sur " l'environnement judo "

Programme Mini poussins et poussins 1^{ère} année de licence

Culture Judo

- Mettre sa ceinture
- Saluer (debout et à genou)
- Faire une chute arrière
- Faire une roulade arrière
- Que signifie le mot Judo
- Que signifie les mots : Hajime et mate

Prestation technique

- Uke et tori face à face. Tori fait l'action et présente au minimum 2 immobilisations différentes
- Uke à 4 pattes, Tori, de face et de coté, doit le basculer et le mettre sur le dos.

Expression efficacité

- Uke et tori à genou et face à face pour un randori

Programme poussins

Expression technique

- Action : face à face, à genou, saisie imposée amener à 1 ou plusieurs immobilisations
- Départ sur une immobilisation au choix et présenter les immobilisations en gardant le contact avec son partenaire
- Retournement : Uke à 4 pattes, Tori fait 1 retournement de face, le 2^{ème} de coté.

Expression efficacité

- Uke et tori à genou et face à face pour un randori



METZ

Judo - Jujitsu

ex SMEC Section Judo

Résultats des mini-poussins de Metz Judo

NOM	PRENOM	Technique	Efficacité	Total
ADAMIAN	PATRICK	38	25	63
BARTHELEMY	MAXIME	60	20	80
BLANCK	VICTOR	39	20	59
BRANDT	VALENTIN	40	35	75
BOUKEDIM	HOCINE	50	65	115
CANDIBANE	MATTHIAS	42	15	57
CESARONI	COLIN	47	30	77
CHOMKA	RAPHAEL	21	25	46
CORBELLI	ROMAIN	55	30	85
DUDALA	BAPTISTE	42	10	52
ERNST	AELA	60	20	80
GRADT	AMANDINE	40	30	70
HAUSHERR	PAUL ALEXIS	50	10	60
HERLUISON	CECILE	56	40	96
HWAZIK	FLORENT	53	25	78
JANES	VALENTIN	46	57	103
JEANJEAN	ARTHUR	60	40	100
KOWALSKI	LISA	49	10	59
LAMBERT	GABIN	31	10	41
LEBRAUD	ANTOINE	49	15	64
LEYBOURNE	CLARA	50	55	105
LOPES DA MOTA	STEVEN	56	30	86
MAYER	PAUL	56	10	66
MENZ	ENZO	46	15	61
MERCIER	VICTOR	39	45	84
MIRBACH	ALEXIS	60	40	100
OLLA	NATTAN	56	25	81
PACE	JOSEPHINE	46	15	61
PAQUIS	ANIS	50	10	60
PERETTE	AYMERIC	50	10	60
REQUIS	AARON	31	10	41
RIESE	TOM	40	10	50
RUDOLF	AURELIEN	50	17	67
SANGU	PAUL	30	10	40
SCHADOW	RAPHAEL	32	10	42
SCHUSTER	ARTHUR	60	45	105
TOFFALONI	ELIOT	39	10	49
UGOLINI	MATEO	60	35	95



METZ

Judo - Jujitsu

ex SMEC Section Judo

NOM	PRENOM	Technique	Efficacité	Total
VARACHAUD	MAEL	58	10	68
VAZ MALLINGER	RAPHAEL	31	20	51
VOGT	SACHA			
ZAHR	RAYAN	39	20	59
ZUCCOLO	MATHIEU	40	25	65

Résultats des poussins 1^{ère} année de Metz Judo

NOM	PRENOM	Technique	Efficacité	Total
GOUSSET FRANCOIS	SAMY	56	60	116
MERCIER	MATHIS	48	15	63
SANCHEZ	LIOIRA	44	15	59
SCHMUTZ	MARTIN	55	20	75
WEIL	OCEANE	44	20	64
YAPICI	OSMAN	45	10	55

Résultats des poussins de Metz Judo

NOM	PRENOM	Technique	Efficacité	Total
BOUGUARN	MOHAMED	50	37	87
CHALLOIS	LUCILLE	60	10	70
CLUS	LILIAN	50	27	77
GATTO	LAURIS	50	40	90
GREBERT	JUSTINE	60	60	120
HERZOG	CELIA	60	10	70
NIGON	PIERRE	60	50	110
PACE	AYMERICK	60	45	105
PERREAU-TEKELI	LUCYLE	45	10	55
SCHADOW	CHLOE	10	10	20
SCHMITT	LAURA	10	40	50
TIERTANT	MARIE	60	65	97
TIERTANT	RICHARD	60	65	125
ZABOWSKI	ILONA	40	17	57